RUFFORD COLLEGE

كلية رافورد



Course syllabus · RC-MED-201

Advanced Clinical & Minor Surgical Procedures

Medicine and Healthcare · Live online in Arabic and English

Rufford College Ltd · 128 City Road, London EC1V 2NX · ruffordcollege.co.uk

Course at a glance

Course code	RC-MED-201
Faculty	Medicine and Healthcare
Total teaching time	24 hours of live classes: 12 sessions of 2 hours
Delivery	Blended: live online teaching plus a practical video test
Language	Arabic and English
Who it is for	Clinicians with basic procedural experience.
Fee	£129 (one-off)
Assessment	A short quiz after each module and a practical video test on your own practice kit
Certificate	Completion certificate with a unique verification ID (80% attendance and a passed assessment)
Refund	Available if you withdraw within the first 2 classes

Overview

This blended course teaches advanced clinical and surgical skills on training models, built around a full open-skills checklist. You work through needle and instrument handling, every core knot and suture pattern from basic to advanced (including gloved work, fine suture and the non-dominant hand), then minor surgery, tubes and chest drains, central venous and intraosseous access, airway management and bowel and vascular anastomosis. Knowledge modules on surgical energy safety, patient preparation and sedation, and laparoscopic and endoscopic equipment and care give the clinical background, but there is no hands-on scope or robotic work. It is simulation only: no practice on people, and real procedures need supervision, competence sign-off and local policy.

Aims

- Teach safe, organised procedural technique on models, one observable step at a time.
- Train every open-skills checklist task to a clear standard, with progress recorded.
- Teach aseptic discipline, sharps safety and surgical energy safety.
- Teach when a case is beyond a learner's level and needs referral.

Entry requirements

- Aged 18 or over.
- Basic procedural experience (for example Essential Suturing or equivalent).
- A device with camera and microphone, a well-lit table and the practice items from the materials list.

Learning outcomes

By the end of this course you will be able to:

1. Plan a procedure: examination, consent, indications and when to refer.
2. Set up and keep an aseptic field and explain surgical energy and fire safety.
3. Handle the needle and driver correctly and tie two-handed and one-handed knots, with and without tension, including slip knots.
4. Perform interrupted, mattress, running and subcuticular suture patterns on a model.
5. Perform deep ties, stick ties, ties in continuity and atraumatic ties.
6. Tie gloved, with fine suture and with the non-dominant hand.
7. Perform incision, drainage, excision and closure on a model and give wound-care advice.
8. Perform urinary catheter and nasogastric tube insertion on a model, with position checks.
9. Describe and perform the steps of chest drain insertion on a model.
10. Describe and perform central venous access (subclavian, internal jugular, femoral) using the guidewire technique, and intraosseous access, on models.
11. Perform basic airway manoeuvres, intubation and cricothyroidotomy on a manikin.
12. Perform a bowel and a vascular anastomosis on a model and check it.
13. Explain the main points of laparoscopic and endoscopic equipment, patient preparation, sedation and complications (knowledge only).
14. Recognise when to stop and refer.

Course schedule

Session	Length	Main topic	Check
1	2 h	Planning, referral and patient preparation	Quiz 1
2	2 h	Aseptic technique, local anaesthesia and energy safety	Quiz 2
3	2 h	Hand skills 1: needle handling and knots without tension, timed	Quiz 3
4	2 h	Hand skills 2: knots under tension, gloved fine-suture work and the non-dominant hand, timed	Quiz 4
5	2 h	Hand skills 3: suture patterns and needle manipulation, timed	Quiz 5
6	2 h	Hand skills 4: deep and vessel ties, timed	Quiz 6
7	2 h	Minor surgery and wound closure on models	Quiz 7
8	2 h	Tubes and chest drain on models	Quiz 8
9	2 h	Vascular access and airway on models	Quiz 9

10	2 h	Anastomosis on models	Quiz 10
11	2 h	Laparoscopic knowledge module (no hands-on scope work)	Quiz 11
12	2 h	Endoscopy knowledge module and practical test	Quiz 12 and practical test briefing

Session dates and joining links are sent when you enrol. Recordings are not a substitute for attendance.

Session plans

Session 1: Planning, referral and patient preparation

TOPICS

- Focused examination refresher
- Consent, indications and contraindications
- Choosing the site and the plan
- When to refer instead
- Patient preparation, anaesthesia risk and basic sedation monitoring (knowledge)

PRACTICAL ACTIVITY

Learners plan three sample cases and say which need referral.

End of session: Quiz 1

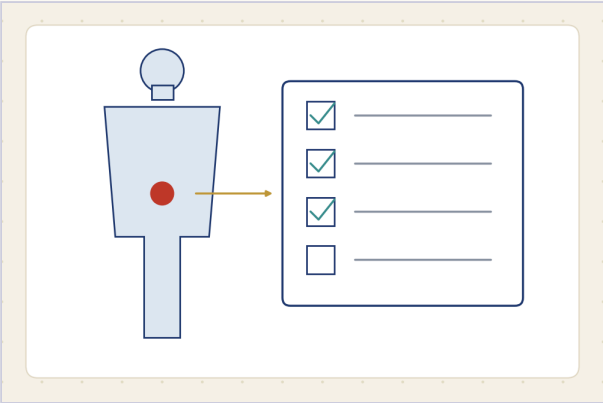


Illustration: Planning, referral and patient preparation. This session covers Focused examination refresher, Consent, indications and contraindications and Choosing the site and the plan.

Session 2: Aseptic technique, local anaesthesia and energy safety

TOPICS

- Hand hygiene, gloves and a sterile field
- Sharps handling and disposal
- How local anaesthetic works, doses and safe limits (theory)
- Recognising and responding to an adverse reaction (theory)
- Surgical energy safety: monopolar and bipolar devices, return pad, burns and fire prevention (knowledge)

PRACTICAL ACTIVITY

Learners set up a tidy aseptic field on camera and name the hazards of each energy device.

End of session: Quiz 2

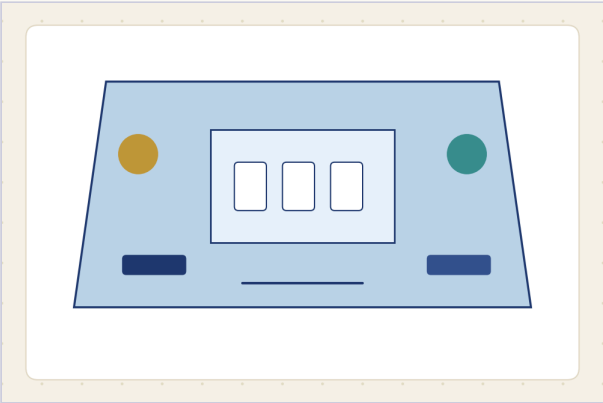


Illustration: Aseptic technique, local anaesthesia and energy safety. This session covers Hand hygiene, gloves and a sterile field, Sharps handling and disposal and How local anaesthetic works, doses and safe limits (theory).

Session 3: Hand skills 1: needle handling and knots without tension, timed

TOPICS

- Holding and palming the needle driver
- Loading the needle, judging its travel, forehand and backhand passes and awkward angles
- Two-handed knot without tension
- One-handed knot without tension

PRACTICAL ACTIVITY

Learners practise each checklist task to the standard and log their attempts.

End of session: Quiz 3



Illustration: Hand skills 1: needle handling and knots without tension. This session covers Holding and palming the needle driver, Loading the needle, judging its travel, forehand and backhand passes and awkward angles and Two-handed knot without tension.

Session 4: Hand skills 2: knots under tension, gloved fine-suture work and the non-dominant hand, timed

TOPICS

- Surgeon's knot under tension, two-handed
- Slip knots under tension, two-handed and one-handed
- Gloved knots with fine suture
- Knots with the non-dominant hand

PRACTICAL ACTIVITY

Learners practise each checklist task to the standard and log their attempts.

End of session: Quiz 4

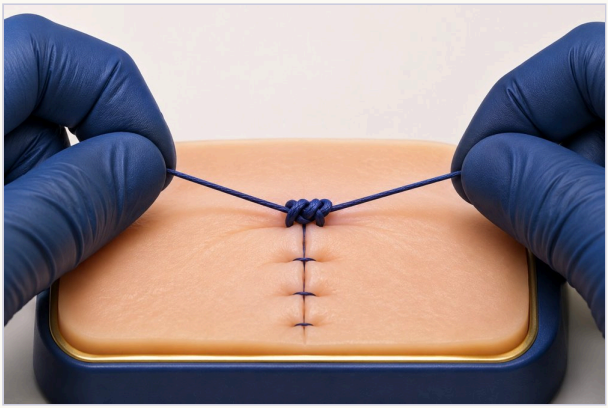


Illustration: Hand skills 2: knots under tension, gloved fine-suture work and the non-dominant hand. This session covers Surgeon's knot under tension, two-handed, Slip knots under tension, two-handed and one-handed and Gloved knots with fine suture.

Session 5: Hand skills 3: suture patterns and needle manipulation, timed

TOPICS

- Simple interrupted suture
- Horizontal and vertical mattress sutures
- Running simple suture
- Running and interrupted subcuticular sutures

PRACTICAL ACTIVITY

Learners practise each checklist task to the standard and log their attempts.

End of session: Quiz 5



Illustration: Hand skills 3: suture patterns and needle manipulation. This session covers Simple interrupted suture, Horizontal and vertical mattress sutures and Running simple suture.

Session 6: Hand skills 4: deep and vessel ties, timed

TOPICS

- Tying at depth and suturing at depth
- Tie on a pass and suture-ligation (stick tie)
- Ties in continuity
- Atraumatic tie, without moving the tissue
- Tie at depth with the non-dominant hand

PRACTICAL ACTIVITY

Learners practise each checklist task to the standard and log their attempts.

End of session: Quiz 6

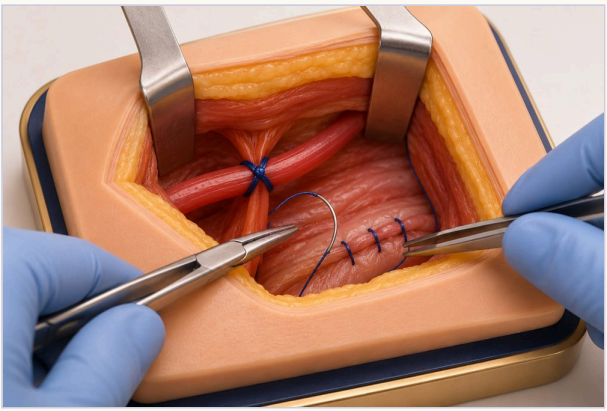


Illustration: Hand skills 4: deep and vessel ties. This session covers Tying at depth and suturing at depth, Tie on a pass and suture-ligation (stick tie) and Ties in continuity.

Session 7: Minor surgery and wound closure on models

TOPICS

- Instrument grip and incision on a model
- Drainage principles and packing on a model
- Excision of a simulated lesion and handling specimens in outline
- Closing the wound with the right pattern
- Dressings, aftercare advice and documentation

PRACTICAL ACTIVITY

Learners perform each step on a training model and receive feedback against the rubric.

End of session: Quiz 7



Illustration: Minor surgery and wound closure on models. This session covers Instrument grip and incision on a model, Drainage principles and packing on a model and Excision of a simulated lesion and handling specimens in outline.

Session 8: Tubes and chest drain on models

TOPICS

- Urinary catheter insertion and position checks
- Nasogastric tube insertion, measuring, securing and checking position
- Chest drain: site choice, steps and securing the tube

PRACTICAL ACTIVITY

Learners perform or follow each procedure on a model, say the steps aloud and use the checklist.

End of session: Quiz 8



Illustration: Tubes and chest drain on models. This session covers Urinary catheter insertion and position checks, Nasogastric tube insertion, measuring, securing and checking position and Chest drain: site choice, steps and securing the tube.

Session 9: Vascular access and airway on models

TOPICS

- Central venous access: subclavian, internal jugular and femoral sites
- The guidewire (Seldinger) technique and intraosseous access
- Airway manoeuvres and intubation on a manikin
- Cricothyroidotomy on a manikin

PRACTICAL ACTIVITY

Learners say and perform each step on a model and use the checklist.

End of session: Quiz 9

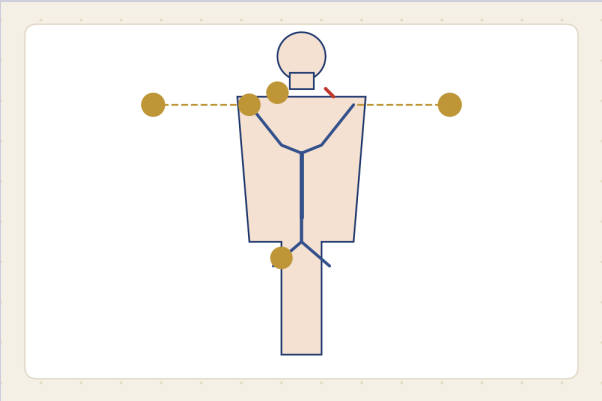


Illustration: Vascular access and airway on models. This session covers Central venous access: subclavian, internal jugular and femoral sites, The guidewire (Seldinger) technique and intraosseous access and Airway manoeuvres and intubation on a manikin.

Session 10: Anastomosis on models

TOPICS

- Principles of joining tubes: layers, spacing and tension
- Bowel anastomosis on a model
- Vascular anastomosis on a model
- Checking the join: leak and flow check

PRACTICAL ACTIVITY

Learners perform each anastomosis on a model and check it against the rubric.

End of session: Quiz 10

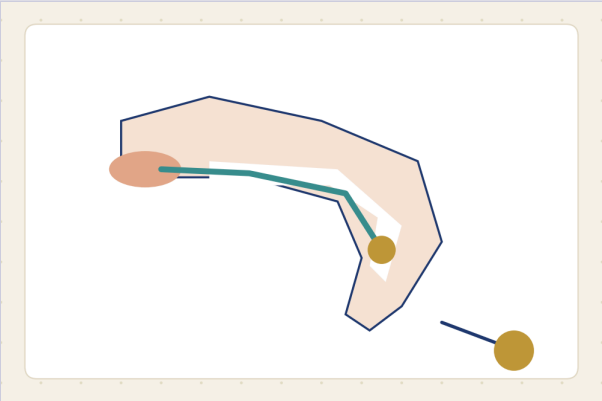


Illustration: Anastomosis on models. This session covers Principles of joining tubes: layers, spacing and tension, Bowel anastomosis on a model and Vascular anastomosis on a model.

Session 11: Laparoscopic knowledge module (no hands-on scope work)

TOPICS

- Laparoscopic equipment, operating-room set-up and energy sources
- Patient selection, pre-operative assessment, anaesthesia and positioning
- Access, the physiology of gas insufflation and leaving the abdomen
- Biopsy, bleeding and haemostasis, post-operative care and complications

PRACTICAL ACTIVITY

Learners answer scenario questions on set-up, safety and complications.

End of session: Quiz 11

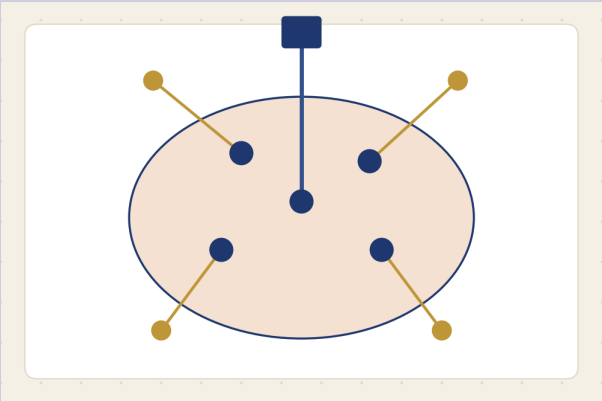


Illustration: Laparoscopic knowledge module (no hands-on scope work). This session covers Laparoscopic equipment, operating-room set-up and energy sources, Patient selection, pre-operative assessment, anaesthesia and positioning and Access, the physiology of gas insufflation and leaving the abdomen.

Session 12: Endoscopy knowledge module and practical test

TOPICS

- Endoscope features, equipment set-up, troubleshooting and care
- Patient preparation: consent, anaesthesia risk, bowel preparation, antibiotics and blood-thinning medicines
- Sedation, monitoring and recovery; haemostasis, tissue sampling and feeding-tube access in outline
- Practical test briefing and quiz

PRACTICAL ACTIVITY

Learners submit the practical video test.

End of session: Quiz 12 and practical test briefing

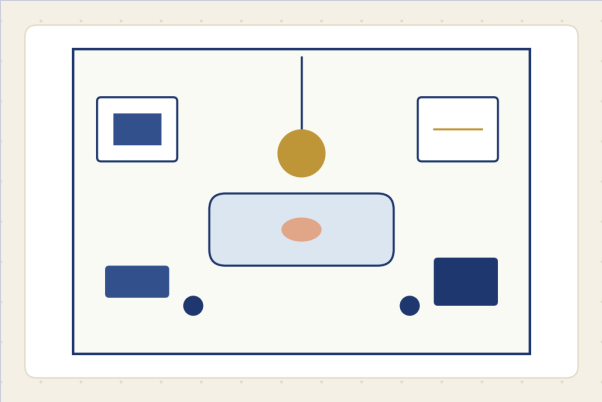


Illustration: Endoscopy knowledge module and practical test. This session covers Endoscope features, equipment set-up, troubleshooting and care, Patient preparation: consent, anaesthesia risk, bowel preparation, antibiotics and blood-thinning medicines and Sedation, monitoring and recovery; haemostasis, tissue sampling and feeding-tube access in outline.

Assessment

Module quizzes

A short quiz at the end of each module checks understanding. Quizzes help you and your tutor see what to revisit.

Practical video test

You perform the technique on your own practice kit and submit one continuous video. Your tutor reviews it against the criteria below and sends written feedback.

Criterion	What your tutor looks for
Planning and consent	Explains the plan and when to refer.
Aseptic field and energy safety	Sets up and keeps a tidy field and names energy hazards.
Needle handling and knots	Correct grip and loading, secure knots with no gaps or slipping. Benchmark task: a result that misses the benchmark is a fail on that task and may be repeated.
Suture patterns	Even bites and spacing, correct tension, neat finish.
Deep and vessel ties	Ties placed at depth or on a pass without disturbing the tissue. Benchmark task: a result that misses the benchmark is a fail on that task and may be repeated.
Minor surgery and closure	Controlled incision, drainage, excision and neat closure.
Tubes and catheters	Correct steps for urinary catheter and nasogastric tube, with position checks.
Chest drain and vascular access	Steps in the right order, guidewire kept under control.
Airway	Safe manoeuvres and a clear sequence for intubation or cricothyroidotomy.
Anastomosis	Even spacing, sensible tension and a leak or flow check.
Safety and documentation	Safe sharps handling and clear notes.

Certificate: attend at least 80% of classes and pass the assessment. Your certificate carries a unique verification ID that employers and institutions can check.

Marking scale and pass standard

Every criterion is scored from 1 to 4 on the scale below. The same scale is used on every Rufford College practical assessment.

Level	What it means
1 Not yet	The step is missing, unsafe or done incorrectly. More practice is needed.
2 Developing	The step is attempted and mostly correct, but needs prompts, repeats or corrections.
3 Competent	The step is correct, safe and in the right order without prompting.
4 Proficient	The step is correct, smooth and efficient, and the learner can explain why.

To pass you need a score of at least 3 (Competent) on every criterion and no critical error. If you are not yet competent you receive written feedback and may resubmit, as set out in the assessment rules.

Critical errors

A critical error means the attempt is not yet competent, whatever the other scores are.

- Unsafe sharps handling, such as resheathing a used blade.
- Breaking the aseptic field and carrying on without correcting it.
- Losing control of the guidewire or not checking tube or drain position.
- Practising on a person or using real anaesthetic medicine.

Scoring sheet

Your tutor completes this sheet and returns it with your written feedback. The global rating is adapted from the idea of a global rating scale in published surgical-skills assessment; the wording is Rufford College's own.

Criterion	Score 1 to 4	Tutor comment
Planning and consent		
Aseptic field and energy safety		
Needle handling and knots		
Suture patterns		
Deep and vessel ties		
Minor surgery and closure		
Tubes and catheters		
Chest drain and vascular access		
Airway		
Anastomosis		
Safety and documentation		

Global rating

Global rating	Competent looks like	Score 1 to 4
Respect for the model and for tissue	Handles the model gently, as if it were a patient.	
Economy of movement	Purposeful movements with few wasted or repeated actions.	
Instrument handling	Correct grip and use; nothing forced or dropped.	
Flow and planning	Works in a logical order and prepares the next step.	
Knowledge of the procedure	Names the steps, equipment and risks, and explains what is being done.	

Learner	**Date**
Tutor	**Result**

Materials you need

Rufford College does not sell these practice items. You buy the items below locally or online. You also receive this list as a separate PDF at enrolment.

Item	Notes
Suturing practice pad or skin model	Reusable or replaceable skin
Knot-tying board or fixed practice posts with suture material	For knot and tie practice, including ties at depth
Silk or braided suture, standard and fine (4-0)	For knot and suture practice, training use only
Standard and fine needle drivers	For needle handling
Simulated abscess or lesion model (or a pad with a built-in lesion)	For drainage and excision practice
Instrument set: needle holder, toothed forceps, scissors, scalpel handle with blade, artery forceps	Training grade, scalpel blades are sharps
Urinary catheter and nasogastric tube training model	For tube practice. If you do not own one, the tutor demonstrates live
Chest drain, central access and intraosseous training models	Optional. If you do not own them, the tutor demonstrates live and you complete the step checklist
Airway manikin with a cricothyroidotomy pad	Optional, as above
Bowel and vessel anastomosis practice models or tubing	For anastomosis practice
Sterile gloves, drapes, gauze and dressings	For aseptic setup practice and gloved knots
Sharps container	Required for all blades and needles
Water or saline for model practice	No real anaesthetic or medicine is used
Timer or phone stopwatch	For timing knots and suture tasks

Use sharps and instruments only for practice on training pads, never on people or animals.

Next steps

- Intermediate Suturing & Knot Tying (RC-MED-112)
- Point-of-Care Ultrasound (RC-MED-202)
- Diploma in Primary Care Clinical Skills

Hand skills checklist

Train each task until you reach the standard twice in a row. Record the date, time taken and any errors, and have your tutor sign off each task.

Task	Standard reached (date)	Tutor sign-off
Needle and instrument handling		
Hold and palm the needle driver		
Load the needle and judge its travel		
Forehand, backhand and awkward-angle passes, with standard and fine drivers		
Knots		
Two-handed knot, no tension		
One-handed knot, no tension		
Surgeon's knot under tension, two-handed		
Slip knot under tension, two-handed		
Slip knot under tension, one-handed		
Suture patterns		
Simple interrupted		
Horizontal mattress, interrupted		
Vertical mattress, interrupted		
Simple running		
Running subcuticular		
Interrupted subcuticular		
Deep and vessel ties		
Tie at depth		
Suture at depth		
Tie on a pass		
Suture-ligation (stick tie)		
Ties in continuity		

Atraumatic tie
Gloved, fine-suture and non-dominant-hand work
Gloved two-handed and one-handed knots, no tension, fine suture
One-handed knot, no tension, non-dominant hand
One-handed slip knot under tension, dominant and non-dominant hand
Two-handed surgeon's and slip knots under tension, gloved
Tie at depth, dominant and non-dominant hand
Tubes and chest drain
Urinary catheter
Nasogastric tube
Chest drain
Central venous and intraosseous access
Subclavian
Internal jugular
Femoral
Guidewire (Seldinger) technique
Intraosseous
Airway
Intubation
Cricothyroidotomy
Anastomosis
Bowel anastomosis
Vascular anastomosis

Key terms

English and Arabic terms side by side, so you can follow the class in either language.

Term	Meaning
Aseptic / معقّم	Free from harmful microbes
Knot under tension / العقدة تحت الشد	A knot tied while the tissue pulls against it
Slip knot / العقدة المنزلقة	A knot that can be slid down and then locked
Subcuticular / تحت الجلد	Placed just under the skin surface
Anastomosis / المفاغرة	A surgical join between two tubes, such as bowel or blood vessel
Seldinger technique / تقنية سيلدنجر	Placing a tube over a guidewire after a needle enters a vessel
Intraosseous access / النفاذ داخل العظم	Giving access to the circulation through bone marrow
Cricothyroidotomy / بضع الغشاء الحلقي الدرقي	An emergency opening through the neck into the airway
Chest drain / أنبوب الصدر	A tube placed in the chest to remove air or fluid
Electrosurgery / الجراحة الكهربائية	Cutting or sealing tissue with electrical energy

How to prepare

- Set up a well-lit table and test your camera before Session 1.
- Lay out the practice items and check nothing is missing.
- Place the sharps container within reach before opening any blade.
- Practise saying each procedure's steps aloud, in order, before filming.
- Keep a log of every checklist attempt: date, time taken and any errors.

Rules, policies and support

Attendance	At least 80% of classes are needed for a certificate. Tell us early if you cannot attend.
Refunds	Refund available up to and including after your second class. See the Refund and Cancellation Policy.
Academic honesty	Your practical video must show your own work, filmed in one continuous take.
Safety	Handle sharps with care. Do not practise on people or animals. Stop and tell your tutor if you injure yourself.
Privacy	Your videos are seen only by your tutor and assessors. See the Privacy Policy.
Accessibility	Tell us about any support you need and we will do our best to arrange it.
Scope	This course builds skills and understanding. The certificate records completion and is not a licence to practise a regulated profession.

Contact

Admissions	admissions@ruffordcollege.co.uk
WhatsApp	+44 7404 993495
Website	ruffordcollege.co.uk
Address	Rufford College Ltd, 128 City Road, London EC1V 2NX (company no. 17601360)

Syllabus version 1.0, November 2026. Content may be updated; the website shows the current version.

Benchmark skills

Every benchmark task has a target time, a maximum time and a list of errors. Your score is the maximum time, minus your time, minus 10 for each error. You reach proficiency when your score beats the required score on two trials in a row. Learning time can differ from person to person. The standard does not.

Needle handling tasks (N1 to N3) have no maximum time or score. You pass when your time is at or under the target with no errors, on two trials in a row.

Code	Task	Target (s)	Max (s)	Required score	Errors that count
Knots					
A1	Knot, no tension, two-handed	11	60	49	Knot accuracy, gap, slippage, breakage
A2	Knot, no tension, one-handed	7	60	53	Knot accuracy, gap, slippage, breakage
A3	Knot, no tension, one-handed, non-dominant hand	13	60	47	Knot accuracy, gap, slippage, breakage
A4	Knot, under tension, one-handed, slip knot	10	60	50	Knot accuracy, gap, slippage, breakage
A5	Knot, under tension, one-handed, slip knot, non-dominant hand	23	60	37	Knot accuracy, gap, slippage, breakage
A6	Knot, under tension, two-handed, surgeon's knot	16	60	44	Knot accuracy, gap, slippage, breakage
A7	Knot, under tension, two-handed, slip knot	14	60	46	Knot accuracy, gap, slippage, breakage
A8	Knot, tie at depth	18	60	42	Knot accuracy, gap, slippage, breakage, non-palming, needle loading
A9	Knot, tie at depth, non-dominant hand	23	60	37	Knot accuracy, gap, slippage, breakage, non-palming, needle loading

Benchmark skills (continued)

Code	Task	Target (s)	Max (s)	Required score	Errors that count
Needle handling (pass: time at or under target, no errors)					
N1	Regular needle driver, 26 mm needle	120	None	None	Locking, breakage, loading with fingers, missed targets
N2	Castroviejo driver, 13 mm needle	130	None	None	Locking, breakage, loading with fingers, missed targets
N3	Castroviejo driver, 13 mm needle, with loupes	180	None	None	Locking, breakage, loading with fingers, missed targets
Ties					
I3	Tie on a pass	18	120	102	Knot accuracy, gap, slippage, breakage
I4	Suture ligation (stick tie)	25	120	95	Knot accuracy, gap, slippage, breakage
I5	Ties in continuity	39	180	141	Gap, cuff, slippage, breakage
I6	Atraumatic tie	20	60	40	Knot accuracy, gap, slippage, breakage, movement

Research note

Benchmark targets are adapted from published proficiency-based training research: Scott DJ et al., J Surg Res 2007;141:7-15; Goova MT et al., J Surg Educ 2008;65:309-315; Admire JR et al., J Surg Educ 2015;72:387-393.

RUFFORD COLLEGE
كلية رافورد

SAPERE AUDE



المنهج التفصيلي للدورة · RC-MED-201

الإجراءات السريرية والجراحية الصغرى المتقدمة

الطب والرعاية الصحية · مباشر عبر الإنترنت بالعربية والإنجليزية

شركة كلية رافورد المحدودة · 128 City Road, London EC1V 2NX · ruffordcollege.co.uk

الدورة باختصار

رمز الدورة	RC-MED-201
الكلية	الطب والرعاية الصحية
إجمالي وقت التدريس	24 ساعة من الحصص المباشرة: 12 حصص مدة كل منها ساعتان
طريقة التقديم	مدمجة: تدريس مباشر عبر الإنترنت مع اختبار عملي بالفيديو
اللغة	العربية والإنجليزية
لمن هي	الممارسون ذوو الخبرة الإجرائية الأساسية.
الرسوم	£129 (دفعة واحدة)
التقييم	اختبار قصير بعد كل وحدة واختبار عملي بالفيديو على أدوات التدريب الخاصة بك
الشهادة	شهادة إتمام برقم تحقق فريد (حضور 80% واجتياز التقييم)
الاسترداد	متاح عند الانسحاب خلال أول حصتين

نظرة عامة

تعلّم هذه الدورة المدمجة المهارات السريرية والجراحية المتقدمة على نماذج تدريبية، وهي مبنية على قائمة تحقق كاملة للمهارات الجراحية المفتوحة. تمرّ بالتعامل مع الإبرة والأدوات وبكل العقد وأنماط الخياطة الأساسية من الأساسي إلى المتقدم (بما فيها العمل بالقفازات والخيط الدقيق واليد غير المسيطرة)، ثم الجراحة الصغرى والأنابيب وأنابيب الصدر والنفاذ الوريدي المركزي والنفاذ داخل العظم وإدارة مجرى الهواء والمفاغرة المعوية والوعائية. وتعطي الوحدات المعرفية عن سلامة الطاقة الجراحية وتحضير المريض والتسكين ومعدات المنظار البطني والتنظير والعناية بها الخلفية السريرية، دون أي عمل عملي بالمناظير أو الروبوت. هي محاكاة فقط: لا تدريب على الأشخاص، والإجراءات الفعلية تحتاج إشرافاً واعتماد كفاءة والتزاماً بالسياسة المحلية.

الأهداف

- تعليم تقنية إجرائية آمنة ومنظّمة على النماذج، خطوة ملحوظة تلو الأخرى.
- تدريب كل مهمة في قائمة مهارات اليد إلى معيار واضح مع تسجيل التقدم.
- تعليم الانضباط في التعقيم وسلامة الأدوات الحادة وسلامة الطاقة الجراحية.
- تعليم متى تتجاوز الحالة مستوى المتعلّم وتحتاج إحالة.

متطلبات الالتحاق

- عمر 18 عاماً فما فوق.
- خبرة إجرائية أساسية (مثل أساسيات الخياطة أو ما يعادلها).
- جهاز بكاميرا وميكروفون وطاولة جيدة الإضاءة ومواد التدريب من قائمة المواد.

مخرجات التعلّم

بنهاية هذه الدورة ستكون قادراً على:

1. تخطيط الإجراء: الفحص والموافقة والدواعي ومتى تتم الإحالة.
2. تجهيز حقل معقّم والمحافظة عليه وشرح سلامة الطاقة الجراحية والحريق.
3. التعامل الصحيح مع الإبرة وماسكها وعقد العقد بيدين وبيد واحدة مع الشد وبدونه بما فيها العقد المنزلقة.
4. تنفيذ أنماط الخياطة المتقطعة والفراشية والمستمرة وتحت الجلد على نموذج.
5. تنفيذ العقد العميقة وعقد ربط الأوعية والعقد المتصلة والعقد غير الرضّية.
6. العقد بالقفازات وبخيط دقيق وباليد غير المسيطرة.
7. تنفيذ الشق والتصريف والاستئصال والإغلاق على نموذج وتقديم نصائح العناية بالجروح.
8. إدخال قسطرة بولية وأنبوب أنفي معدي على نموذج مع التحقق من الموضع.
9. وصف خطوات إدخال أنبوب الصدر وتنفيذها على نموذج.
10. وصف خطوات النفاذ الوريدي المركزي (تحت الترقوة والوداجي الباطن والفخذي) بتقنية السلك الدليل والنفاذ داخل العظم وتنفيذها على نماذج.
11. تنفيذ مناورات مجرى الهواء الأساسية والتنبيب وبضع الغشاء الحلقي الدرقي على دمية.
12. تنفيذ مفاغرة معوية ومفاغرة وعائية على نموذج وفحصهما.
13. شرح النقاط الرئيسية في معدات المنظار البطني والتنظير وتحضير المريض والتسكين والمضاعفات (معرفة فقط).
14. التعرّف على متى يجب التوقف والإحالة.

الجدول الزمني للدورة

الحصة	المدة	الموضوع الرئيسي	التحقق
1	2 h	التخطيط والإحالة وتحضير المريض	الاختبار القصير 1
2	2 h	التقنية المعقّمة والتخدير الموضعي وسلامة الطاقة	الاختبار القصير 2
3	2 h	مهارات اليد 1: التعامل مع الإبرة والعقد دون شد، مع قياس الزمن	الاختبار القصير 3
4	2 h	مهارات اليد 2: العقد تحت الشد والعمل بالقفازات والخيط الدقيق وباليد غير المسيطرة، مع قياس الزمن	الاختبار القصير 4
5	2 h	مهارات اليد 3: أنماط الخياطة ومناورة الإبرة، مع قياس الزمن	الاختبار القصير 5
6	2 h	مهارات اليد 4: العقد العميقة وعقد الأوعية، مع قياس الزمن	الاختبار القصير 6
7	2 h	الجراحة الصغرى وإغلاق الجروح على النماذج	الاختبار القصير 7
8	2 h	الأنابيب وأنبوب الصدر على النماذج	الاختبار القصير 8

9	2 h	النفاذ الوعائي ومجرى الهواء على النماذج	الاختبار القصير 9
10	2 h	المفاغرة على النماذج	الاختبار القصير 10
11	2 h	وحدة معرفية عن المنظار البطني (دون عمل عملي بالمنظار)	الاختبار القصير 11
12	2 h	وحدة معرفية عن التنظير والاختبار العملي	الاختبار القصير 12 وإحاطة الاختبار العملي

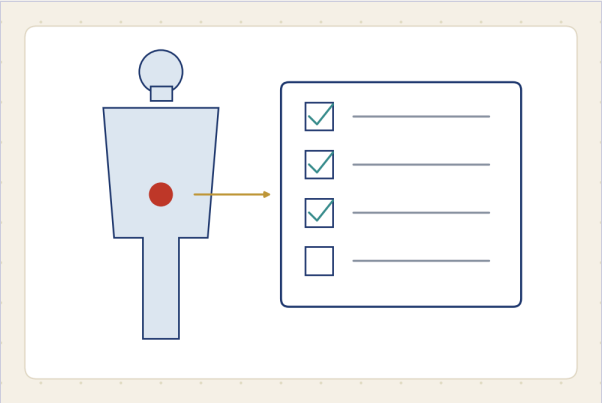
تُرسل مواعيد الحصص وروابط الانضمام عند التسجيل. التسجيلات ليست بديلاً عن الحضور.

خطط الحصص

الحصة 1: التخطيط والإحالة وتحضير المريض

المواضيع

- مراجعة الفحص الموجّه
- الموافقة والدواعي وموانع الإجراء
- اختيار الموضع والخطة
- متى تتم الإحالة بدلاً من ذلك
- تحضير المريض ومخاطر التخدير ومراقبة التسكين الأساسية (معرفة)



رسم توضيحي: التخطيط والإحالة وتحضير المريض. تغطي هذه الحصة مراجعة الفحص الموجّه، الموافقة والدواعي وموانع الإجراء واختيار الموضع والخطة.

النشاط العملي

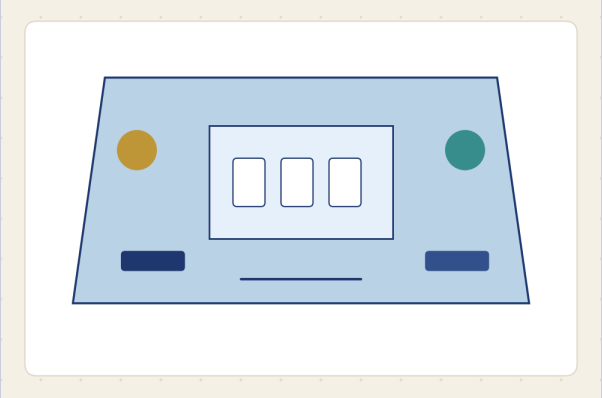
يخطط المتعلّمون ثلاث حالات ويحددون أيها يحتاج إحالة.

نهاية الحصة: الاختبار القصير 1

الحصة 2: التقنية المعقّمة والتخدير الموضعي وسلامة الطاقة

المواضيع

- نظافة اليدين والقفازات والحقل المعقّم
- التعامل مع الأدوات الحادة والتخلص منها
- كيف يعمل المخدر الموضعي وجرعاته وحدوده الآمنة (نظرياً)
- التعرّف على التفاعل الضار والاستجابة له (نظرياً)
- سلامة الطاقة الجراحية: الأجهزة أحادية القطب وثنائية القطب ولوحة الإرجاع والحروق ومنع الحريق (معرفة)



رسم توضيحي: التقنية المعقّمة والتخدير الموضعي وسلامة الطاقة. تغطي هذه الحصة نظافة اليدين والقفازات والحقل المعقّم، التعامل مع الأدوات الحادة والتخلص منها وكيف يعمل المخدر الموضعي وجرعاته وحدوده الآمنة (نظرياً).

النشاط العملي

يجهّز المتعلّمون حقلاً معقّماً مرتباً أمام الكاميرا ويسمّون مخاطر كل جهاز طاقة.

نهاية الحصة: الاختبار القصير 2

الحصة 3: مهارات اليد 1: التعامل مع الإبرة والعقد دون شد، مع قياس الزمن

المواضيع

- إمساك ماسك الإبر وإخفاؤه في راحة اليد
- تحميل الإبرة وتقدير مسارها والتمريرات الأمامية والخلفية والزوايا الصعبة
- العقدة بيدين دون شد
- العقدة بيد واحدة دون شد

النشاط العملي

يتدرّب المتعلّمون على كل مهمة في القائمة حتى المعيار ويسجّلون محاولاتهم.

نهاية الحصة: الاختبار القصير 3



رسم توضيحي: مهارات اليد 1: التعامل مع الإبرة والعقد دون شد. تغطي هذه الحصة إمساك ماسك الإبر وإخفاءه في راحة اليد، وتحميل الإبرة وتقدير مسارها، والتمريرات الأمامية والخلفية والزوايا الصعبة، والعقدة بيدين دون شد.

الحصة 4: مهارات اليد 2: العقد تحت الشد والعمل بالقفازات والخيط الدقيق وباليد غير المسيطرة، مع قياس الزمن

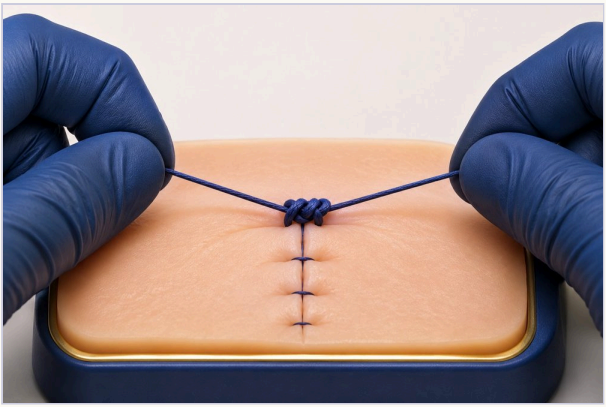
المواضيع

- عقدة الجرّاح تحت الشد بيدين
- العقد المنزلقة تحت الشد بيدين وبيد واحدة
- العقد بالقفازات وبخيط دقيق
- العقد باليد غير المسيطرة

النشاط العملي

يتدرّب المتعلّمون على كل مهمة في القائمة حتى المعيار ويسجّلون محاولاتهم.

نهاية الحصة: الاختبار القصير 4



رسم توضيحي: مهارات اليد 2: العقد تحت الشد والعمل بالقفازات والخيط الدقيق وباليد غير المسيطرة. تغطي هذه الحصة عقدة الجرّاح تحت الشد بيدين، والعقد المنزلقة تحت الشد بيدين وبيد واحدة، والعقد بالقفازات وبخيط دقيق.

الحصة 5: مهارات اليد 3: أنماط الخياطة ومناورة الإبرة، مع قياس الزمن

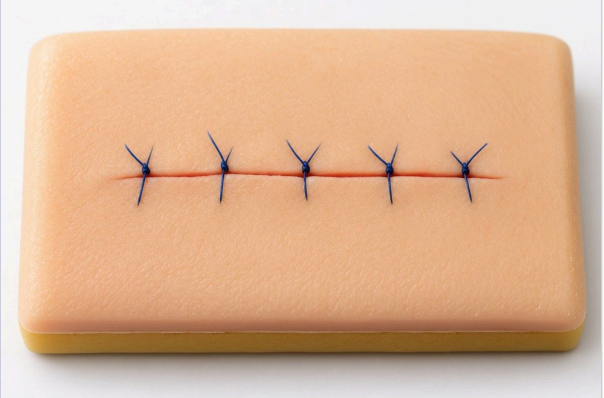
المواضيع

- الغرزة المتقطعة البسيطة
- الغرز الفراشية الأفقية والعمودية
- الخياطة المستمرة البسيطة
- الخياطة تحت الجلد المستمرة والمتقطعة

النشاط العملي

يتدرّب المتعلّمون على كل مهمة في القائمة حتى المعيار ويسجّلون محاولاتهم.

نهاية الحصة: الاختبار القصير 5



رسم توضيحي: مهارات اليد 3: أنماط الخياطة ومناورة الإبرة. تغطي هذه الحصة الغرزة المتقطعة البسيطة، والغرز الفراشية الأفقية والعمودية، والخياطة المستمرة البسيطة.

الحصة 6: مهارات اليد 4: العقد العميقة وعقد الأوعية، مع قياس الزمن

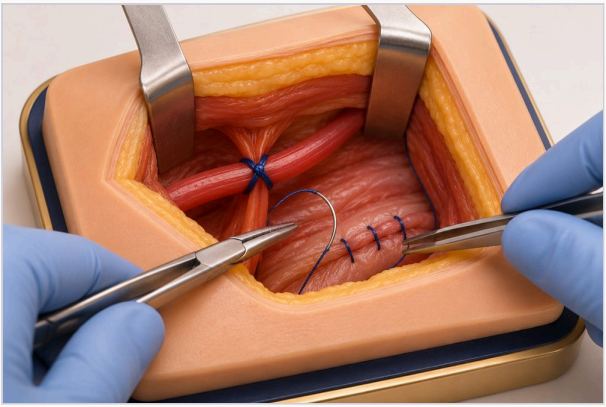
المواضيع

- العقد والخياطة في العمق
- العقدة أثناء التمرير وربط الوعاء بالخيط (عقدة الطعن)
- العقد المتصلة
- العقدة غير الرضّية دون تحريك النسيج
- العقدة في العمق باليد غير المسيطرة

النشاط العملي

يتدرّب المتعلّمون على كل مهمة في القائمة حتى المعيار ويسجّلون محاولاتهم.

نهاية الحصة: الاختبار القصير 6



رسم توضيحي: مهارات اليد 4: العقد العميقة وعقد الأوعية. تغطي هذه الحصة العقد والخياطة في العمق، والعقدة أثناء التمرير وربط الوعاء بالخيط (عقدة الطعن)، والعقد المتصلة.

الحصة 7: الجراحة الصغرى وإغلاق الجروح على النماذج

المواضيع

- مسك الأدوات والشق على نموذج
- مبادئ التصريف والحشو على نموذج
- استئصال آفة مصطنعة والتعامل مع العينات بإيجاز
- إغلاق الجرح بالنمط المناسب
- الضمادات ونصائح ما بعد الإجراء والتوثيق

النشاط العملي

يؤدي المتعلّمون كل خطوة على نموذج تدريب ويتلقون ملاحظات وفق مقياس التصحيح.

نهاية الحصة: الاختبار القصير 7



رسم توضيحي: الجراحة الصغرى وإغلاق الجروح على النماذج. تغطي هذه الحصة مسك الأدوات والشق على نموذج، مبادئ التصريف والحشو على نموذج واستئصال آفة مصطنعة والتعامل مع العينات بإيجاز.

الحصة 8: الأنابيب وأنبوب الصدر على النماذج

المواضيع

- إدخال القسطرة البولية والتحقق من الموضع
- إدخال الأنبوب الأنفي المعدي وقياسه وتثبيته والتحقق من موضعه
- أنبوب الصدر: اختيار الموضع والخطوات وتثبيت الأنبوب

النشاط العملي

ينفّذ المتعلّمون كل إجراء على نموذج أو يتابعونه، ويذكرون الخطوات بصوت عالٍ ويستعملون قائمة التحقق.

نهاية الحصة: الاختبار القصير 8



رسم توضيحي: الأنابيب وأنبوب الصدر على النماذج. تغطي هذه الحصة إدخال القسطرة البولية والتحقق من الموضع، إدخال الأنبوب الأنفي المعدي وقياسه وتثبيته والتحقق من موضعه وأنبوب الصدر: اختيار الموضع والخطوات وتثبيت الأنبوب.

الحصة 9: النفاذ الوعائي ومجرى الهواء على النماذج

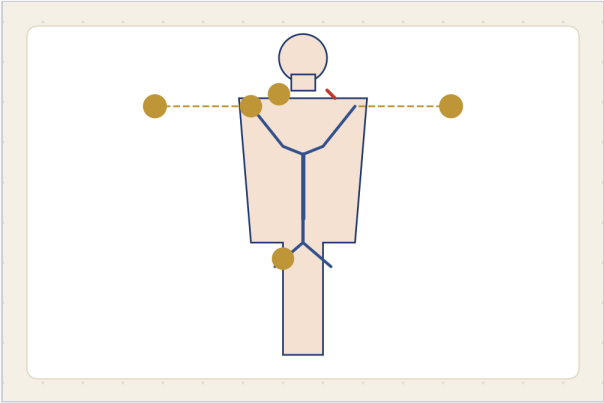
المواضيع

- النفاذ الوريدي المركزي: مواضع تحت الترقوة والوداجي الباطن والفخذي
- تقنية السلك الدليل (سيلدنجر) والنفاذ داخل العظم
- مناورات مجرى الهواء والتنبيب على دمية
- بضع الغشاء الحلقي الدرقي على دمية

النشاط العملي

يذكر المتعلّمون كل خطوة وينفّذونها على نموذج ويستعملون قائمة التحقق.

نهاية الحصة: الاختبار القصير 9



رسم توضيحي: النفاذ الوعائي ومجرى الهواء على النماذج. تغطي هذه الحصة النفاذ الوريدي المركزي: مواضع تحت الترقوة والوداجي الباطن والفخذي، تقنية السلك الدليل (سيلدنجر) والنفاذ داخل العظم ومناورات مجرى الهواء والتنبيب على دمية.

الحصة 10: المفاغرة على النماذج

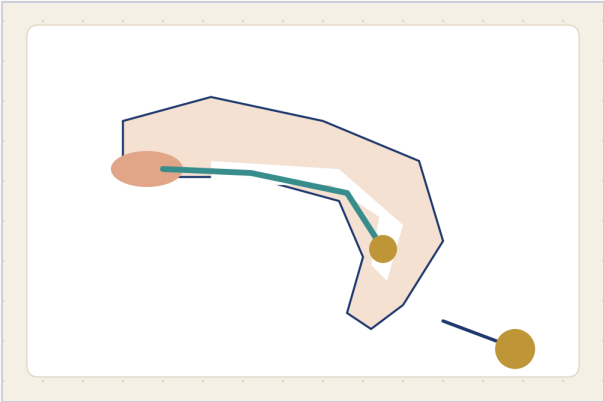
المواضيع

- مبادئ وصل الأنابيب: الطبقات والمسافات والشد
- المفاغرة المعوية على نموذج
- المفاغرة الوعائية على نموذج
- فحص الوصل: فحص التسرب والتدفق

النشاط العملي

ينفّذ المتعلّمون كل مفاغرة على نموذج ويفحصونها وفق مقياس التصحيح.

نهاية الحصة: الاختبار القصير 10



رسم توضيحي: المفاغرة على النماذج. تغطي هذه الحصة مبادئ وصل الأنابيب: الطبقات والمسافات والشد، المفاغرة المعوية على نموذج والمفاغرة الوعائية على نموذج.

الحصة 11: وحدة معرفية عن المنظار البطني (دون عمل عملي بالمنظار)

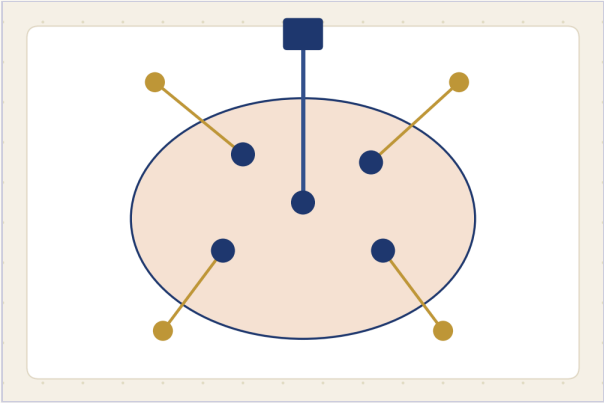
المواضيع

- معدات المنظار البطني وتجهيز غرفة العمليات ومصادر الطاقة
- اختيار المريض والتقييم قبل العملية والتخدير ووضعية المريض
- الدخول وفيزيولوجيا نفخ الغاز والخروج من البطن
- الخزعة والنزف وإيقافه والعناية بعد العملية والمضاعفات

النشاط العملي

يجيب المتعلّمون عن أسئلة سيناريوهات حول التجهيز والسلامة والمضاعفات.

نهاية الحصة: الاختبار القصير 11



رسم توضيحي: وحدة معرفية عن المنظار البطني (دون عمل عملي بالمنظار). تغطي هذه الحصة معدات المنظار البطني وتجهيز غرفة العمليات ومصادر الطاقة، اختيار المريض والتقييم قبل العملية والتخدير ووضعية المريض والدخول وفيزيولوجيا نفخ الغاز والخروج من البطن.

الحصة 12: وحدة معرفية عن التنظير والاختبار العملي

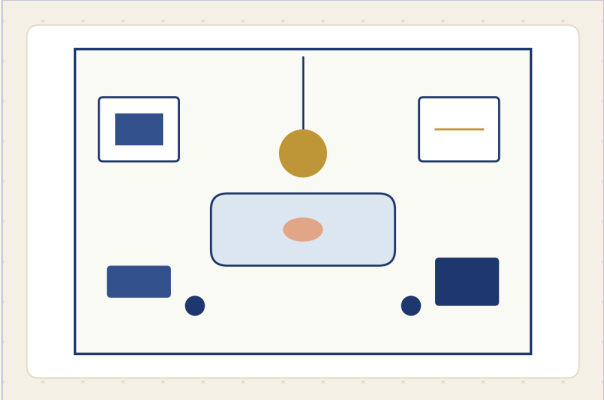
المواضيع

- ميزات المنظار وتجهيز المعدات وإصلاح الأعطال والعناية بها
- تحضير المريض: الموافقة ومخاطر التخدير وتحضير الأمعاء والمضادات الحيوية وأدوية تسييل الدم
- التسكين والمراقبة والإفاقة؛ وإيقاف النزف وأخذ العينات والنفاذ لأنبوب التغذية بإيجاز
- إحاطة الاختبار العملي واختبار قصير

النشاط العملي

يقدّم المتعلّمون فيديو الاختبار العملي.

نهاية الحصة: الاختبار القصير 12 وإحاطة الاختبار العملي



رسم توضيحي: وحدة معرفية عن التنظير والاختبار العملي. تغطي هذه الحصة ميزات المنظار وتجهيز المعدات وإصلاح الأعطال والعناية بها، تحضير المريض: الموافقة ومخاطر التخدير وتحضير الأمعاء والمضادات الحيوية وأدوية تسييل الدم والتسكين والمراقبة والإفاقة؛ وإيقاف النزف وأخذ العينات والنفاذ لأنبوب التغذية بإيجاز.

التقييم

اختبارات الوحدات

اختبار قصير في نهاية كل وحدة يقيس الفهم، ويساعدك أنت ومدرّبك على معرفة ما يجب مراجعته.

الاختبار العملي بالفيديو

تنفّذ الأسلوب على أدوات التدريب الخاصة بك وتُرسل فيديو واحداً متصلاً. يراجعه المدرّب وفق المعايير أدناه ويرسل ملاحظات مكتوبة.

المعيار	ما يبحث عنه المدرّب
التخطيط والموافقة	يشرح الخطة ومتى تتم الإحالة.
الحقل المعقّم وسلامة الطاقة	يجهّز حقلاً مرتباً ويحافظ عليه ويسمّي مخاطر الطاقة.
التعامل مع الإبرة والعقد	إمساك وتحميل صحيحان وعقد محكمة دون فراغات أو انزلاق. مهمة معيارية: النتيجة التي لا تبلغ المعيار تُعدّ رسوباً في هذه المهمة، ويمكن إعادتها.
أنماط الخياطة	عضّات ومسافات متساوية وشد مناسب وإنهاء مرتب.
العقد العميقة وعقد الأوعية	عقد توضع في العمق أو أثناء التمرير دون تحريك النسيج. مهمة معيارية: النتيجة التي لا تبلغ المعيار تُعدّ رسوباً في هذه المهمة، ويمكن إعادتها.
الجراحة الصغرى والإغلاق	شق وتصريف واستئصال محكومة وإغلاق مرتب.
الأنابيب والقثاطر	خطوات صحيحة للقسطرة البولية والأنبوب الأنفي المعدي مع التحقق من الموضع.
أنبوب الصدر والنفاذ الوعائي	الخطوات بالترتيب الصحيح مع إبقاء السلك الدليل تحت السيطرة.
مجرى الهواء	مناورات آمنة وتسلسل واضح للتنبيب أو بضع الغشاء الحلقي الدرقي.
المفاغرة	مسافات متساوية وشد مناسب وفحص للتسرب أو التدفق.
السلامة والتوثيق	تعامل آمن مع الأدوات الحادة وملاحظات واضحة.

الشهادة: احضر 80% على الأقل من الحصص واجتز التقييم. تحمل شهادتك رقم تحقق فريداً يمكن لجهات العمل والمؤسسات التحقق منه.

مقياس التصحيح ومعيار النجاح

يُقدَّر كل معيار من 1 إلى 4 وفق المقياس أدناه. ويُستخدم المقياس نفسه في كل تقييم عملي في كلية رافورد.

المستوى	ماذا يعني
1 لم يتحقق بعد	الخطوة مفقودة أو غير آمنة أو منفّذة بشكل خاطئ. يلزم مزيد من التدريب.
2 قيد التطوّر	الخطوة مُنفَّذة وصحيحة في معظمها لكنها تحتاج إلى تنبيه أو إعادة أو تصحيح.
3 كفؤ	الخطوة صحيحة وآمنة وبالترتيب الصحيح دون تنبيه.
4 متمكّن	الخطوة صحيحة وسلسة وفعّالة، ويستطيع المتعلّم تعليل ما يفعل.

للنجاح تحتاج إلى درجة 3 (كفؤ) على الأقل في كل معيار ودون خطأ حرج. وإذا لم تبلغ الكفاءة بعد فستتلقى ملاحظات مكتوبة ويمكنك إعادة التقديم وفق قواعد التقييم.

الأخطاء الحرجة

الخطأ الحرج يعني أن المحاولة لم تبلغ الكفاءة بعد مهما كانت بقية الدرجات.

- تعامل غير آمن مع الأدوات الحادة مثل إعادة غمد نصل مستعمل.
- كسر الحقل المعقّم والاستمرار دون تصحيح.
- فقدان السيطرة على السلك الدليل أو عدم التحقق من موضع الأنبوب أو أنبوب الصدر.
- التدرّب على شخص أو استعمال دواء تخدير حقيقي.

نموذج الدرجات

يكمل المدرّب هذا النموذج ويعيده إليك مع ملاحظاته المكتوبة. التقدير العام مقتبس فكرةً من مقاييس التقدير العام المنشورة في تقييم المهارات الجراحية، وصياغته خاصة بكلية رافورد.

المعيار	الدرجة 1 إلى 4	ملاحظة المدرّب
التخطيط والموافقة		
الحقل المعقّم وسلامة الطاقة		
التعامل مع الإبرة والعقد		
أنماط الخياطة		
العقد العميقة وعقد الأوعية		
الجراحة الصغرى والإغلاق		
الأنابيب والقثاطر		
أنبوب الصدر والنفاذ الوعائي		
مجرى الهواء		
المفاغرة		
السلامة والتوثيق		

التقدير العام

التقدير العام	الأداء الكفؤ يبدو هكذا	الدرجة 1 إلى 4
احترام النموذج والنسيج	يتعامل مع النموذج برفق كأنه مريض.	
اقتصاد الحركة	حركات هادفة مع قلة الحركات الضائعة أو المكررة.	
التعامل مع الأدوات	إمساك واستخدام صحيحان؛ لا شيء يُجبَر أو يسقط.	
التسلسل والتخطيط	يعمل بترتيب منطقي ويجهّز الخطوة التالية.	
معرفة الإجراء	يسمّي الخطوات والمعدات والمخاطر ويشرح ما يفعله.	

المتعلّم	**التاريخ**
المدرّب	**النتيجة**

المواد التي تحتاجها

لا تبيع كلية رافورد هذه المواد. تشتري العناصر أدناه محلياً أو عبر الإنترنت. وتصلك هذه القائمة أيضاً بملف PDF مستقل عند التسجيل.

العنصر	ملاحظات
وسادة خياطة أو نموذج جلد	جلد قابل لإعادة الاستعمال أو الاستبدال
لوح عقد أو أعمدة تدريب ثابتة مع خيط	لتدريب العقد والعقد العميقة
خيط حرير أو مجدول عادي ودقيق (4-0)	لتدريب العقد والخياطة، للتدريب فقط
ماسكا إبر عادي ودقيق	للتعامل مع الإبرة
نموذج خراج أو آفة مصطنعة (أو وسادة بها آفة)	للتدرّب على التصريف والاستئصال
طقم أدوات: ماسك إبر وملقط مسنّن ومقص ومقبض مشرط بنصل وملقط شرياني	للتدريب، نصل المشرط أداة حادة
نموذج تدريب للقسطرة البولية والأنبوب الأنفي المعدي	لتدريب الأنابيب. إن لم يكن لديك نموذج يُظهر المدرّب الإجراء مباشرة
نماذج تدريب لأنبوب الصدر والنفاذ المركزي والنفاذ داخل العظم	اختياري. إن لم تملكها يُظهر المدرّب الإجراء مباشرة وتُكمل قائمة الخطوات
دمية مجرى هواء مع وسادة بضع الغشاء الحلقي الدرقي	اختياري كما سبق
نماذج أو أنابيب تدريب للمفاغرة المعوية والوعائية	لتدريب المفاغرة
قفازات معقّمة وشراشف وشاش وضمادات	للتدرّب على التجهيز المعقّم والعقد بالقفازات
حاوية أدوات حادة	مطلوبة لكل النصال والإبر
ماء أو محلول ملحي لتدريب النماذج	لا يُستعمل مخدر أو دواء حقيقي
مؤقت أو ساعة إيقاف في الهاتف	لتوقيت مهام العقد والخياطة

استخدم الأدوات الحادة للتدريب على وسائد التدريب فقط، وليس على الأشخاص أو الحيوانات.

الخطوات التالية

- الخياطة وعقد العقد المتوسطة (RC-MED-112)

- الموجات فوق الصوتية عند سرير المريض (RC-MED-202)
- دبلوم مهارات الرعاية الأولية السريرية

قائمة مهارات اليد

تدرّب على كل مهمة حتى تبلغ المعيار مرتين متتاليتين. سجّل التاريخ والزمن المستغرق وأي أخطاء، واطلب من المدرّب اعتماد كل مهمة.

المهمة	بلوغ المعيار (التاريخ)	اعتماد المدرّب
التعامل مع الإبرة والأدوات		
إمساك ماسك الإبر وإخفاؤه في راحة اليد		
تحميل الإبرة وتقدير مسارها		
التمريرات الأمامية والخلفية والزوايا الصعبة بماسكين عادي ودقيق		
العقد		
عقدة بيدين دون شد		
عقدة بيد واحدة دون شد		
عقدة الجرّاح تحت الشد بيدين		
عقدة منزلقة تحت الشد بيدين		
عقدة منزلقة تحت الشد بيد واحدة		
أنماط الخياطة		
متقطعة بسيطة		
فراشية أفقية متقطعة		
فراشية عمودية متقطعة		
مستمرة بسيطة		
تحت الجلد مستمرة		
تحت الجلد متقطعة		
العقد العميقة وعقد الأوعية		
عقدة في العمق		
خياطة في العمق		
عقدة أثناء التمرير		
ربط الوعاء بالخيط (عقدة الطعن)		

عقد متصلة
عقدة غير رضّية
العمل بالقفازات والخيط الدقيق واليد غير المسيطرة
عقد بيدين وبيد واحدة بالقفازات دون شد بخيط دقيق
عقدة بيد واحدة دون شد باليد غير المسيطرة
عقدة منزلقة بيد واحدة تحت الشد باليد المسيطرة وغير المسيطرة
عقدة الجرّاح والعقدة المنزلقة بيدين تحت الشد بالقفازات
عقدة في العمق باليد المسيطرة وغير المسيطرة
الأنابيب وأنبوب الصدر
القسطرة البولية
الأنبوب الأنفي المعدي
أنبوب الصدر
النفاذ الوريدي المركزي وداخل العظم
تحت الترقوة
الوداجي الباطن
الفخذي
تقنية السلك الدليل (سيلدنجر)
داخل العظم
مجرى الهواء
التنبيب
بضع الغشاء الحلقي الدرقي
المفاغرة
المفاغرة المعوية
المفاغرة الوعائية

المصطلحات الأساسية

مصطلحات بالإنجليزية والعربية جنباً إلى جنب لتتابع الحصة بأي من اللغتين.

المصطلح	المعنى
معقّم / Aseptic	خالٍ من الميكروبات الضارة
العقدة تحت الشد / Knot under tension	عقدة تُربط بينما يشدّ النسيج ضدها
العقدة المنزلقة / Slip knot	عقدة يمكن إنزالها ثم تثبيتها
تحت الجلد / Subcuticular	موضوعة تحت سطح الجلد مباشرة
المفاغرة / Anastomosis	وصل جراحي بين أنبوبين مثل الأمعاء أو الأوعية الدموية
تقنية سيلدنجر / Seldinger technique	وضع أنبوب فوق سلك دليل بعد دخول الإبرة إلى وعاء
النفاذ داخل العظم / Intraosseous access	توفير منفذ للدورة الدموية عبر نقي العظم
بضع الغشاء الحلقي الدرقي / Cricothyroidotomy	فتحة إسعافية عبر العنق إلى مجرى الهواء
أنبوب الصدر / Chest drain	أنبوب يوضع في الصدر لإخراج الهواء أو السائل
الجراحة الكهربائية / Electrosurgery	قطع النسيج أو إغلاقه بالطاقة الكهربائية

كيف تستعد

- جهّز طاولة جيدة الإضاءة واختبر الكاميرا قبل الحصة 1.
- رتّب مواد التدريب وتأكد من اكتمالها.
- ضع حاوية الأدوات الحادة في متناول يدك قبل فتح أي نصل.
- تدرّب على ذكر خطوات كل إجراء بصوت عالٍ وبالترتيب قبل التصوير.
- احتفظ بسجل لكل محاولة في قائمة التحقق: التاريخ والزمن المستغرق وأي أخطاء.

القواعد والسياسات والدعم

الحضور	يلزم حضور 80% على الأقل من الحصص للحصول على الشهادة. أخبرنا مبكراً إذا تعذّر حضورك.
الاسترداد	يمكن الاسترداد حتى بعد الحصة الثانية وشاملاً لها. راجع سياسة الاسترداد والإلغاء.
النزاهة الأكاديمية	يجب أن يُظهر فيديو الاختبار العملي عملك الشخصي، مصوّراً في لقطة واحدة متصلة.
السلامة	تعامل مع الأدوات الحادة بحذر. لا تتدرّب على الأشخاص أو الحيوانات. توقّف وأخبر مدرّبك إذا أصبت نفسك.
الخصوصية	لا يرى فيديوهاتك إلا مدرّبك والمقيّمون. راجع سياسة الخصوصية.
إمكانية الوصول	أخبرنا بأي دعم تحتاجه وسنبذل جهدنا لترتيبه.
النطاق	تبني هذه الدورة المهارات والفهم. تسجّل الشهادة إتمام الدورة وليست ترخيصاً لمزاولة مهنة منظّمة.

التواصل

القبول	admissions@ruffordcollege.co.uk
WhatsApp	+44 7404 993495
الموقع	ruffordcollege.co.uk
العنوان	شركة كلية رافورد المحدودة، 128 سيتي رود، لندن EC1V 2NX (رقم الشركة 17601360)

نسخة المنهج 1.0، نوفمبر 2026. قد يُحدَّث المحتوى؛ يعرض الموقع النسخة الحالية.

مهارات المعيار المرجعي

لكل مهمة معيارية زمن مستهدف وزمن أقصى وقائمة بالأخطاء. درجتك هي الزمن الأقصى مطروحاً منه زمنك، ومطروحاً منه 10 عن كل خطأ. تبلغ الكفاءة عندما تتجاوز درجتك الدرجة المطلوبة في محاولتين متتاليتين. قد يختلف زمن التعلّم من شخص إلى آخر. أما المعيار فلا يختلف.

مهام التعامل مع الإبرة (N1 إلى N3) ليس لها زمن أقصى ولا درجة. تنجح عندما يكون زمنك مساوياً للزمن المستهدف أو أقل منه ودون أي خطأ، في محاولتين متتاليتين.

الرمز	المهمة	الهدف (ث)	الأقصى (ث)	الدرجة المطلوبة	الأخطاء المحتسبة
العقد					
A1	عقدة دون شد، بيدين	11	60	49	دقة العقدة، فراغ، انزلاق، انقطاع
A2	عقدة دون شد، بيد واحدة	7	60	53	دقة العقدة، فراغ، انزلاق، انقطاع
A3	عقدة دون شد، بيد واحدة، باليد غير المسيطرة	13	60	47	دقة العقدة، فراغ، انزلاق، انقطاع
A4	عقدة تحت الشد، بيد واحدة، عقدة منزلقة	10	60	50	دقة العقدة، فراغ، انزلاق، انقطاع
A5	عقدة تحت الشد، بيد واحدة، عقدة منزلقة، باليد غير المسيطرة	23	60	37	دقة العقدة، فراغ، انزلاق، انقطاع
A6	عقدة تحت الشد، بيدين، عقدة الجرّاح	16	60	44	دقة العقدة، فراغ، انزلاق، انقطاع
A7	عقدة تحت الشد، بيدين، عقدة منزلقة	14	60	46	دقة العقدة، فراغ، انزلاق، انقطاع
A8	عقدة في العمق	18	60	42	دقة العقدة، فراغ، انزلاق، انقطاع، عدم إخفاء الأداة في راحة اليد، تحميل الإبرة
A9	عقدة في العمق، باليد غير المسيطرة	23	60	37	دقة العقدة، فراغ، انزلاق، انقطاع، عدم إخفاء الأداة في راحة اليد، تحميل الإبرة

مهارات المعيار المرجعي (تابع)

الرمز	المهمة	الهدف (ث)	الأقصى (ث)	الدرجة المطلوبة	الأخطاء المحتسبة
التعامل مع الإبرة (النجاح: زمن لا يزيد على الهدف ودون أخطاء)					
N1	ماسك إبر عادي، إبرة 26 مم	120	لا يوجد	لا يوجد	قفل الماسك، انقطاع الخيط، تحميل الإبرة بالأصابع، أهداف فائتة
N2	ماسك كاستروفيجو، إبرة 13 مم	130	لا يوجد	لا يوجد	قفل الماسك، انقطاع الخيط، تحميل الإبرة بالأصابع، أهداف فائتة
N3	ماسك كاستروفيجو، إبرة 13 مم، مع عدسات مكبّرة	180	لا يوجد	لا يوجد	قفل الماسك، انقطاع الخيط، تحميل الإبرة بالأصابع، أهداف فائتة
الربط					
I3	ربط أثناء التمرير	18	120	102	دقة العقدة، فراغ، انزلاق، انقطاع
I4	ربط الوعاء بالخيط (عقدة الطعن)	25	120	95	دقة العقدة، فراغ، انزلاق، انقطاع
I5	عقد متصلة	39	180	141	فراغ، طرف الخيط (cuff)، انزلاق، انقطاع
I6	عقدة غير رضّية	20	60	40	دقة العقدة، فراغ، انزلاق، انقطاع، حركة النسيج

ملاحظة بحثية

المعايير المستهدفة مقتبسة من أبحاث منشورة في التدريب القائم على الكفاءة: Scott DJ et al., J Surg Res 2007;141:7-15; Goova MT et al., J Surg Educ 2008;65:309-315; Admire JR et al., J Surg Educ 2015;72:387-393.