RUFFORD COLLEGE
كلية رافورد



Programme syllabus · RC-MED-B01

Clinical Essentials Bundle

Medicine and Healthcare · Live online in Arabic and English

Rufford College Ltd · 128 City Road, London EC1V 2NX · ruffordcollege.co.uk

At a glance

Programme code	RC-MED-B01
Faculty	Medicine and Healthcare
Courses and modules included	4
Length	4 courses of 8 hours of live teaching each (32 hours)
Delivery	Live online, with quizzes and practical or case assessments as set in each course
Language	Arabic and English
Who it is for	Students and clinicians who want the four core practical skills together, at one price.
Fee	£40 (one-off)
Certificate	Completion certificate with a unique verification ID (80% attendance and a passed assessment in each course)
Refund	Refund available if you withdraw within the first 2 classes of a course

Overview

The bundle puts the first four Rufford College medicine courses together: suturing, advanced wound closure, venepuncture and IV cannulation, and emergency first aid with sterile technique. Each course keeps its own classes, quizzes and practical test. Buying together costs £40 in total.

Clinical content is general and for teaching on simulation and practice kit only. It is not a substitute for supervised clinical training.

Programme plan

Stage	Code	Course	Teaching
The four core practical courses	RC-MED-101	Essential Suturing Techniques	8 h
The four core practical courses	RC-MED-102	Advanced Wound Closure & Suturing	8 h
The four core practical courses	RC-MED-103	Venepuncture & IV Cannulation	8 h
The four core practical courses	RC-MED-104	Emergency First Aid & Sterile Technique	8 h

Each Rufford College course has its own full syllabus PDF with session plans, assessment and materials. Modules coded RC-PM or RC-CL are taught only inside this diploma. Class dates are confirmed at enrolment.

The four core practical courses

RC-MED-101 Essential Suturing Techniques

This course teaches the core skill of closing a wound with sutures. You learn why each instrument and material is chosen, how to assess a wound and prepare a sterile field, how to tie secure knots, and how to place simple interrupted and continuous stitches. Every technique is demonstrated live, practised on a training kit, and checked by your tutor.

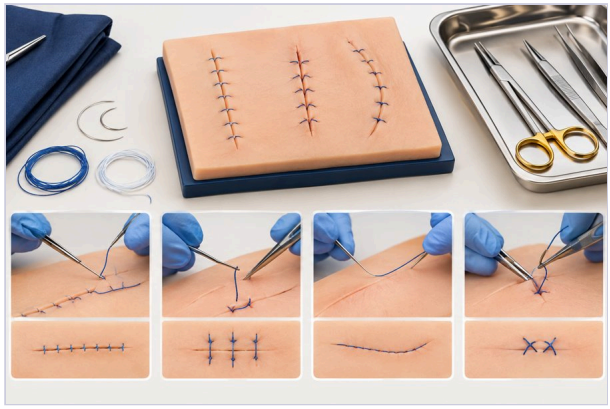

Illustration: Essential Suturing Techniques. This course teaches the core skill of closing a wound with sutures.

LEARNING OUTCOMES

1. Name the main suturing instruments and choose suture material and needle type for a given situation.
2. Assess a simple wound and prepare a sterile field using aseptic technique.
3. Tie secure hand and instrument knots.
4. Place simple interrupted and continuous sutures with even spacing and appropriate tension on a practice kit.
5. Describe when and how sutures are removed and give clear aftercare advice.
6. Handle needles and sharps safely at every step.

SESSIONS

1. Session 1: Instruments, materials and the wound
2. Session 2: Hand and instrument ties
3. Session 3: Simple interrupted and continuous sutures
4. Session 4: Removal, aftercare and supervised practice

RC-MED-102 Advanced Wound Closure & Suturing

This course takes learners beyond simple stitches to the techniques used for harder wounds: mattress sutures, subcuticular closure, layered closure and managing tension. It also covers complications and when a wound should be referred rather than closed. Every technique is demonstrated live, practised on a pad and given feedback by the tutor.



Illustration: Advanced Wound Closure & Suturing. This course takes learners beyond simple stitches to the techniques used for harder wounds: mattress sutures, subcuticular closure, layered closure and managing tension.

LEARNING OUTCOMES

1. Place vertical and horizontal mattress sutures.
2. Complete a subcuticular closure.
3. Explain layered closure and manage tension across a wound.
4. Describe approaches to difficult sites and flaps in outline.
5. Recognise complications and decide when to refer.
6. Work with good technique.

SESSIONS

1. Session 1: Mattress sutures
2. Session 2: Subcuticular closure
3. Session 3: Layered closure and difficult sites
4. Session 4: Complications and supervised practice

RC-MED-103 Venepuncture & IV Cannulation

This course teaches blood sampling and intravenous cannulation on training arms, with emphasis on consent, aseptic technique, site selection and sharps safety. You learn the anatomy of the arm veins, how to choose a site and equipment, the stepwise technique, and how to recognise complications. Intramuscular and subcutaneous injections are covered on pads.



Illustration: Venepuncture & IV Cannulation. This course teaches blood sampling and intravenous cannulation on training arms, with emphasis on consent, aseptic technique, site selection and sharps safety.

LEARNING OUTCOMES

1. Describe arm vein anatomy and choose a site on a model.
2. Prepare equipment and a clean field.
3. Perform venepuncture and collect samples on a training arm.
4. Insert and secure a cannula on a training arm.
5. Give intramuscular and subcutaneous injections on a pad.
6. Dispose of sharps safely and document the procedure.

SESSIONS

1. Session 1: Anatomy, consent and preparation
2. Session 2: Venepuncture
3. Session 3: IV cannulation
4. Session 4: Injections, complications and safety

RC-MED-104 Emergency First Aid & Sterile Technique

This course combines emergency first aid with the sterile-technique habits that every clinical setting depends on. You learn the primary survey, how to respond to bleeding, burns, fractures and choking, an overview of basic life support, and how infection control, cleaning, disinfection and sterilisation keep patients and staff safe. It is a skills-and-understanding course and does not replace an accredited first aid or life-support certificate.



Illustration: Emergency First Aid & Sterile Technique. This course combines emergency first aid with the sterile-technique habits that every clinical setting depends on.

LEARNING OUTCOMES

1. Carry out a primary survey in order.
2. Describe the response to bleeding, burns, fractures and choking.
3. Describe the steps of basic life support on a manikin.
4. Perform hand hygiene correctly.
5. Explain cleaning, disinfection and sterilisation and when each is used.
6. Handle and store sterile instruments safely.

SESSIONS

1. Session 1: Primary survey and basic life support
2. Session 2: Common emergencies
3. Session 3: Infection control and hand hygiene
4. Session 4: Cleaning, disinfection and sterilisation

Rules and contact

Attendance	At least 80% of classes are needed for a certificate.
Refunds	Refund available if you withdraw within the first 2 classes of a course. See the Refund and Cancellation Policy.
Scope	The certificate records completion of Rufford College courses. It is not a licence to practise a regulated profession and it is not an accredited qualification. Rufford College is registered on UKRLP (UKPRN 10103112); this is registration of the college.

Contact

Admissions	admissions@ruffordcollege.co.uk
WhatsApp	+44 7404 993495
Website	ruffordcollege.co.uk
Address	Rufford College Ltd, 128 City Road, London EC1V 2NX (company no. 17601360)

Syllabus version 1.0, November 2026. The website shows the current version.

RUFFORD COLLEGE
كلية رافورد

SAPERE AUDE



المنهج التفصيلي للبرنامج · RC-MED-B01

حزمة الأساسيات السريرية

الطب والرعاية الصحية · مباشر عبر الإنترنت بالعربية والإنجليزية

شركة كلية رافورد المحدودة · 128 City Road, London EC1V 2NX · ruffordcollege.co.uk

نظرة سريعة

رمز البرنامج	RC-MED-B01
الكلية	الطب والرعاية الصحية
الدورات والوحدات المشمولة	4
المدة	4 دورات مدة كل منها 8 ساعات تدريس مباشر (32 ساعة)
طريقة التقديم	مباشر عبر الإنترنت مع اختبارات وتقييمات عملية أو قائمة على الحالات كما في كل دورة
اللغة	العربية والإنجليزية
لمن هو	الطلبة والممارسون الراغبون في المهارات العملية الأساسية الأربع معاً بسعر واحد.
الرسوم	£40 (دفعة واحدة)
الشهادة	شهادة إتمام برقم تحقق فريد (حضور 80% واجتياز التقييم في كل دورة)
الاسترداد	متاح الاسترداد عند الانسحاب خلال أول حصتين من الدورة

نظرة عامة

تجمع الحزمة أول أربع دورات طبية في كلية رافورد: الخياطة، وإغلاق الجروح المتقدم، وسحب الدم ووضع القسطرة الوريدية، والإسعافات الأولية مع التقنية المعقّمة. تحتفظ كل دورة بحصصها واختباراتها واختبارها العملي. والسعر الإجمالي عند الشراء معاً 40 جنيهاً.

المحتوى السريري عام ومخصص للتعليم على النماذج والأدوات التدريبية فقط. وهو ليس بديلاً عن التدريب السريري المُشرَف عليه.

خطة البرنامج

المرحلة	الرمز	الدورة	التدريس
الدورات العملية الأربع الأساسية	RC-MED-101	أساسيات تقنيات الخياطة الجراحية	8 h
الدورات العملية الأربع الأساسية	RC-MED-102	إغلاق الجروح والخياطة المتقدمة	8 h
الدورات العملية الأربع الأساسية	RC-MED-103	سحب الدم ووضع القسطرة الوريدية	8 h
الدورات العملية الأربع الأساسية	RC-MED-104	الإسعافات الأولية الطارئة والتقنية المعقّمة	8 h

لكل دورة من دورات كلية رافورد ملف منهج كامل بخطط الحصص والتقييم والمواد. أما الوحدات ذات الرمز RC-PM أو RC-CL فتُدرَّس داخل هذا الدبلوم فقط. وتُؤكَّد مواعيد الحصص عند التسجيل.

الدورات العملية الأربع الأساسية

RC-MED-101 أساسيات تقنيات الخياطة الجراحية



رسم توضيحي: أساسيات تقنيات الخياطة الجراحية. تعلّمك هذه الدورة المهارة الأساسية لإغلاق الجرح بالغرز الجراحية.

تعلّمك هذه الدورة المهارة الأساسية لإغلاق الجرح بالغرز الجراحية. تتعرّف على سبب اختيار كل أداة ومادة، وكيف تقيّم الجرح وتجهّز الحقل المعقّم، وكيف تعقد عقداً محكمة، وكيف تضع الغرز المتقطعة البسيطة والمستمرة. يُعرض كل أسلوب مباشرة، وتتدرّب عليه بأدوات التدريب، ويتحقق منه مدرّبك.

مخرجات التعلّم

1. تسمية أدوات الخياطة الرئيسية واختيار مادة الخيط ونوع الإبرة لموقف معيّن.
2. تقييم جرح بسيط وتجهيز حقل معقّم باستخدام التقنية المعقّمة.
3. عقد عقد يدوية وعقد بالأدوات بشكل محكم.
4. وضع غرز متقطعة بسيطة ومستمرة بتباعد متساوٍ وشد مناسب على أدوات التدريب.
5. وصف متى وكيف تُزال الغرز وتقديم نصائح عناية لاحقة واضحة.
6. التعامل مع الإبر والأدوات الحادة بأمان في كل خطوة.

الحصص

1. الحصة 1: الأدوات والمواد والجرح
2. الحصة 2: العقد اليدوية وعقد الأدوات
3. الحصة 3: الغرز المتقطعة البسيطة والمستمرة
4. الحصة 4: إزالة الغرز والعناية اللاحقة والتدريب الموجّه

RC-MED-102 إغلاق الجروح والخياطة المتقدمة

تنقل هذه الدورة المتعلّمين من الغرز البسيطة إلى تقنيات الجروح الأصعب: الغرز الفراشية والإغلاق تحت الجلد والإغلاق على طبقات وإدارة الشد. كما تغطي المضاعفات ومتى يجب تحويل الجرح بدل إغلاقه. يُعرض كل أسلوب مباشرة ويُتدرَّب عليه على وسادة ويقدّم المدرّب ملاحظاته.

مخرجات التعلّم

1. وضع غرز فراشية عمودية وأفقية.
2. إتمام إغلاق تحت الجلد.
3. شرح الإغلاق على طبقات وإدارة الشد عبر الجرح.
4. وصف مقاربات المواضع الصعبة والشرائح الجلدية بإيجاز.
5. التعرّف على المضاعفات واتخاذ قرار التحويل.
6. العمل بتقنية جيدة.

الحصص

1. الحصة 1: الغرز الفراشية
2. الحصة 2: الإغلاق تحت الجلد
3. الحصة 3: الإغلاق على طبقات والمواضع الصعبة
4. الحصة 4: المضاعفات والتدريب تحت الإشراف



رسم توضيحي: إغلاق الجروح والخياطة المتقدمة. تنقل هذه الدورة المتعلّمين من الغرز البسيطة إلى تقنيات الجروح الأصعب: الغرز الفراشية والإغلاق تحت الجلد والإغلاق على طبقات وإدارة الشد.

RC-MED-103 سحب الدم ووضع القسطرة الوريدية

تعلّمك هذه الدورة سحب الدم ووضع القسطرة الوريدية على أذرع تدريب، مع تركيز على الموافقة والتقنية المعقّمة واختيار الموضع وسلامة الأدوات الحادة. تتعرّف على تشريح أوردة الذراع وكيفية اختيار الموضع والمعدات والتقنية خطوة بخطوة والتعرّف على المضاعفات. وتُغطّى الحقن العضلية والتي تحت الجلد على وسائد.



رسم توضيحي: سحب الدم ووضع القسطرة الوريدية. تعلّمك هذه الدورة سحب الدم ووضع القسطرة الوريدية على أذرع تدريب، مع تركيز على الموافقة والتقنية المعقّمة واختيار الموضع وسلامة الأدوات الحادة.

مخرجات التعلّم

1. وصف تشريح أوردة الذراع واختيار موضع على نموذج.
2. تجهيز المعدات وحقل نظيف.
3. تنفيذ الوخز الوريدي وأخذ العينات على ذراع تدريب.
4. إدخال القسطرة وتثبيتها على ذراع تدريب.
5. إعطاء حقن عضلية وتحت الجلد على وسادة.
6. التخلص من الأدوات الحادة بأمان وتوثيق الإجراء.

الحصص

1. الحصة 1: التشريح والموافقة والتحضير
2. الحصة 2: الوخز الوريدي
3. الحصة 3: وضع القسطرة الوريدية
4. الحصة 4: الحقن والمضاعفات والسلامة

RC-MED-104 الإسعافات الأولية الطارئة والتقنية المعقّمة

تجمع هذه الدورة بين الإسعافات الأولية الطارئة وعادات التعقيم التي يعتمد عليها كل موقع سريري. تتعلّم المسح الأولي والاستجابة للنزف والحروق والكسور والاختناق ولمحة عن الإنعاش القلبي الرئوي الأساسي، وكيف تحمي مكافحة العدوى والتنظيف والتطهير والتعقيم المرضى والعاملين. هي دورة مهارات وفهم ولا تغني عن شهادة إسعاف أولي أو دعم حياة معتمدة.



رسم توضيحي: الإسعافات الأولية الطارئة والتقنية المعقّمة. تجمع هذه الدورة بين الإسعافات الأولية الطارئة وعادات التعقيم التي يعتمد عليها كل موقع سريري.

مخرجات التعلّم

1. إجراء المسح الأولي بالترتيب.
2. وصف الاستجابة للنزف والحروق والكسور والاختناق.
3. وصف خطوات الإنعاش القلبي الرئوي الأساسي على دمية.
4. تنفيذ نظافة اليدين بشكل صحيح.
5. شرح التنظيف والتطهير والتعقيم ومتى يُستخدم كل منها.
6. التعامل مع الأدوات المعقّمة وتخزينها بأمان.

الحصص

1. الحصة 1: المسح الأولي والإنعاش القلبي الرئوي الأساسي
2. الحصة 2: الطوارئ الشائعة
3. الحصة 3: مكافحة العدوى ونظافة اليدين
4. الحصة 4: التنظيف والتطهير والتعقيم

القواعد والتواصل

الحضور	يلزم حضور 80% على الأقل من الحصص للحصول على الشهادة.
الاسترداد	متاح الاسترداد عند الانسحاب خلال أول حصتين من الدورة. راجع سياسة الاسترداد والإلغاء.
النطاق	تسجّل الشهادة إتمام دورات كلية رافورد. وهي ليست ترخيصاً لمزاولة مهنة منظَّمة وليست مؤهلاً معتمداً. كلية رافورد مسجّلة في UKRLP (UKPRN 10103112)؛ وهذا تسجيل للكلية.

التواصل

القبول	admissions@ruffordcollege.co.uk
WhatsApp	+44 7404 993495
الموقع	ruffordcollege.co.uk
العنوان	شركة كلية رافورد المحدودة، 128 سيتي رود، لندن EC1V 2NX (رقم الشركة 17601360)

نسخة المنهج 1.0، نوفمبر 2026. يعرض الموقع النسخة الحالية.