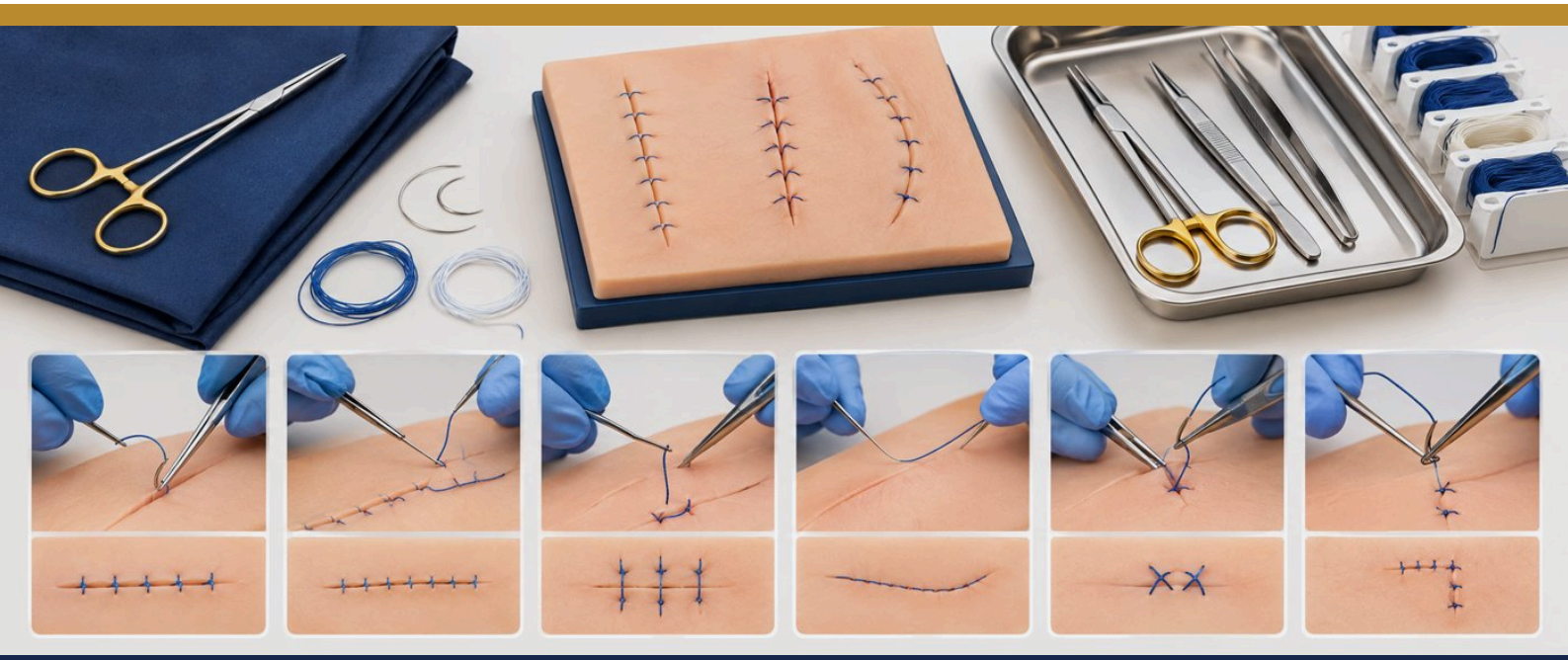
RUFFORD COLLEGE
كلية رافورد



Course syllabus · RC-MED-101

Essential Suturing Techniques

Medicine and Healthcare · Live online in Arabic and English

Rufford College Ltd · 128 City Road, London EC1V 2NX · ruffordcollege.co.uk

Course at a glance

Course code	RC-MED-101
Faculty	Medicine and Healthcare
Total teaching time	8 hours of live classes: 4 sessions of 2 hours
Delivery	Blended: live online teaching plus a practical video test
Language	Arabic and English
Who it is for	Students and clinicians new to wound closure, including GPs and primary care clinicians. Built for clinic work, not surgical residency.
Fee	£15 (one-off)
Assessment	A short quiz after each module and a practical video test on your own practice kit
Certificate	Completion certificate with a unique verification ID (80% attendance and a passed assessment)
Refund	Available if you withdraw within the first 2 classes

Overview

This course teaches the core skill of closing a wound with sutures. You learn why each instrument and material is chosen, how to assess a wound and prepare a sterile field, how to tie secure knots, and how to place simple interrupted and continuous stitches. Every technique is demonstrated live, practised on a training kit, and checked by your tutor.

Aims

- Build a safe, repeatable routine for basic wound closure.
- Develop confident instrument handling and secure knot tying.
- Prepare learners for Advanced Wound Closure & Suturing.

Entry requirements

- Aged 18 or over.
- No previous suturing experience is needed. Basic familiarity with clinical terms helps.
- A device with camera and microphone, and the practice materials on the PDF list.

Learning outcomes

By the end of this course you will be able to:

1. Name the main suturing instruments and choose suture material and needle type for a given situation.
2. Assess a simple wound and prepare a sterile field using aseptic technique.
3. Tie secure hand and instrument knots.
4. Place simple interrupted and continuous sutures with even spacing and appropriate tension on a practice kit.
5. Describe when and how sutures are removed and give clear aftercare advice.
6. Handle needles and sharps safely at every step.

Course schedule

Session	Length	Main topic	Check
1	2 h	Instruments, materials and the wound	Quiz 1
2	2 h	Hand and instrument ties	Quiz 2
3	2 h	Simple interrupted and continuous sutures	Quiz 3
4	2 h	Removal, aftercare and supervised practice	Quiz 4 and practical test briefing

Session dates and joining links are sent when you enrol. Recordings are not a substitute for attendance.

Session plans

Session 1: Instruments, materials and the wound

TOPICS

- Instruments: needle holder, toothed forceps, scissors
- Suture materials: absorbable and non-absorbable, monofilament and braided, size
- Needle types: cutting and round-bodied, curvature, size
- Wound assessment: type, site, contamination, when not to close
- Sterile field, hand hygiene, gloves and sharps safety

PRACTICAL ACTIVITY

Tutor demonstration of set-up. Learners lay out their own sterile field and name each item.

End of session: Quiz 1



Illustration: Instruments, materials and the wound. This session covers Instruments: needle holder, toothed forceps, scissors, Suture materials: absorbable and non-absorbable, monofilament and braided, size and Needle types: cutting and round-bodied, curvature, size.

Session 2: Hand and instrument ties

TOPICS

- Principles of a secure knot: square knot, number of throws
- Instrument tie, step by step
- One-hand and two-hand ties
- Common knot faults: slipping, air knots, tension
- Cutting the thread and leaving tails

PRACTICAL ACTIVITY

Guided drills on a knot-tying board or practice pad, with live correction.

End of session: Quiz 2



Illustration: Hand and instrument ties. This session covers Principles of a secure knot: square knot, number of throws, Instrument tie, step by step and One-hand and two-hand ties.

Session 3: Simple interrupted and continuous sutures

TOPICS

- Needle entry angle, bite size and distance from the wound edge
- Simple interrupted suture: placement, spacing, edge eversion
- Simple continuous suture: start, run and finish
- Choosing between interrupted and continuous
- Avoiding tension errors and tissue strangulation

PRACTICAL ACTIVITY

Tutor demonstration, then learners place a line of each suture type on their kit.

End of session: Quiz 3

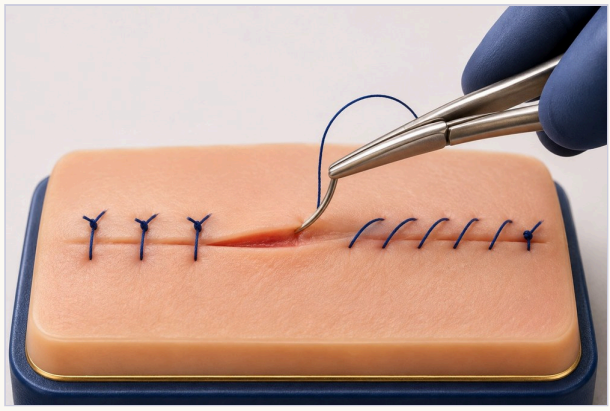


Illustration: Simple interrupted and continuous sutures. This session covers Needle entry angle, bite size and distance from the wound edge, Simple interrupted suture: placement, spacing, edge eversion and Simple continuous suture: start, run and finish.

Session 4: Removal, aftercare and supervised practice

TOPICS

- When sutures are removed, and how to remove them safely
- Dressings and aftercare advice for the patient
- Signs of infection and when to seek review
- Documentation of the procedure
- Supervised full-procedure practice and briefing for the video test

PRACTICAL ACTIVITY

Learners perform the full routine from set-up to removal while the tutor observes and gives feedback.

End of session: Quiz 4 and practical test briefing



Illustration: Removal, aftercare and supervised practice. This session covers When sutures are removed, and how to remove them safely, Dressings and aftercare advice for the patient and Signs of infection and when to seek review.

Assessment

Module quizzes

A short quiz at the end of each module checks understanding. Quizzes help you and your tutor see what to revisit.

Practical video test

You perform the technique on your own practice kit and submit one continuous video. Your tutor reviews it against the criteria below and sends written feedback.

Criterion	What your tutor looks for
Set-up and aseptic technique	Clean hands, tidy field, instruments laid out in order.
Instrument handling	Correct grip on needle holder and forceps; needle loaded at the right point.
Knot security	Knots are square, hold under gentle pull, and tails are cut to a sensible length.
Placement and spacing	Even bites, even distance from the edge, even spacing along the wound.
Tension and edge eversion	Edges meet without gaps and without puckering.
Sharps safety	Needle never passed by hand; safe disposal shown.
Video quality	The hands, field and result are clearly visible throughout.

Certificate: attend at least 80% of classes and pass the assessment. Your certificate carries a unique verification ID that employers and institutions can check.

Materials you need

Rufford College does not sell these practice items. You buy the items below locally or online. You also receive this list as a separate PDF at enrolment.

Item	Notes
Practice suturing pad or skin model	Pad with pre-cut wounds, or a plain pad to cut yourself
Needle holder	Standard size, about 12 to 14 cm
Toothed forceps	Standard dissecting size
Suture scissors	Sharp, stitch-cutting scissors
Practice sutures	Several packets of non-absorbable monofilament with needle, as given on the PDF list
Gloves and hand sanitiser	Non-sterile gloves are enough for practice
Sharps container	Or a rigid lidded container
Camera and stand	A phone and tripod to film your practical test

Use sharps and instruments only for practice on training pads, never on people or animals.

Next steps

- Advanced Wound Closure & Suturing (RC-MED-102)
- Clinical Essentials Bundle: four core practical courses for £40
- Diploma in Primary Care Clinical Skills (£100)

Key terms

English and Arabic terms side by side, so you can follow the class in either language.

Term	Meaning
Absorbable suture / خيط قابل للامتصاص	A suture the body gradually breaks down, so it does not need removing.
Non-absorbable suture / خيط غير قابل للامتصاص	A suture that stays until it is removed, or permanently.
Monofilament / أحادي الألياف	A single smooth strand; passes easily through tissue.
Braided suture / خيط مجدول	Several strands woven together; handles well and ties securely.
Cutting needle / إبرة قاطعة	A needle with a sharp cutting edge, used for tougher tissue such as skin.
Bite / العضّة	The amount of tissue taken by the needle on each pass.
Eversion / انقلاب الحواف	Wound edges turning slightly outwards so they heal flush.
Aseptic technique / التقنية المعقّمة	Methods that keep the procedure free from germs.
Sterile field / الحقل المعقّم	The clean area where sterile items are placed.
Instrument tie / عقدة الأدوات	A knot tied using the needle holder.
Throw / لفّة	One loop of a knot laid down on top of the last.
Sharps / الأدوات الحادة	Needles, blades and any item that can pierce skin.

How to prepare

- Set up a well-lit table and test your camera before Session 1.
- Lay out your materials from the PDF list and check that nothing is missing.
- Practise a few knots between sessions: short, regular practice works better than one long session.
- Bring your questions. Tutors answer in Arabic or English.

Rules, policies and support

Attendance	At least 80% of classes are needed for a certificate. Tell us early if you cannot attend.
Refunds	Refund available up to and including after your second class. See the Refund and Cancellation Policy.
Academic honesty	Your practical video must show your own work, filmed in one continuous take.
Safety	Handle sharps with care. Do not practise on people or animals. Stop and tell your tutor if you injure yourself.
Privacy	Your videos are seen only by your tutor and assessors. See the Privacy Policy.
Accessibility	Tell us about any support you need and we will do our best to arrange it.
Scope	This course builds skills and understanding. The certificate records completion and is not a licence to practise a regulated profession.

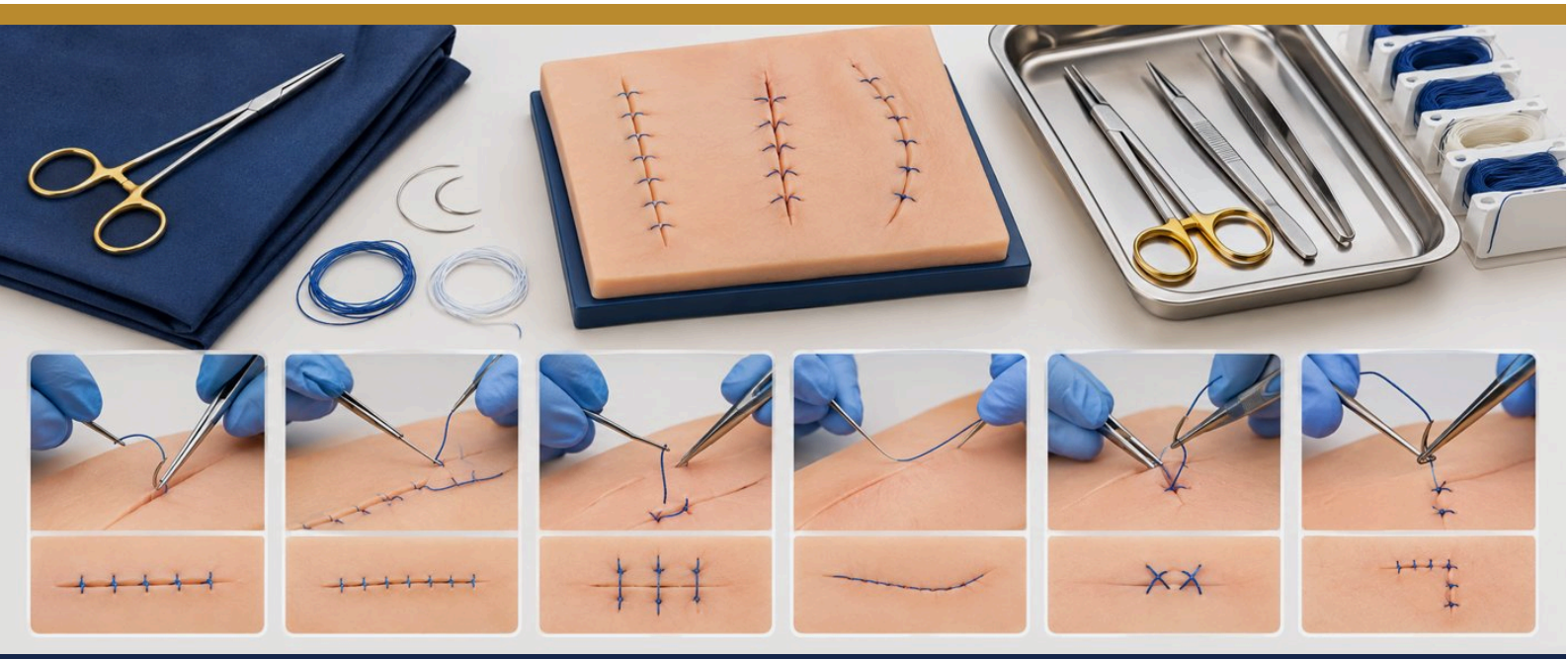
Contact

Admissions	admissions@ruffordcollege.co.uk
WhatsApp	+44 7404 993495
Website	ruffordcollege.co.uk
Address	Rufford College Ltd, 128 City Road, London EC1V 2NX (company no. 17601360)

Syllabus version 1.0, November 2026. Content may be updated; the website shows the current version.

RUFFORD COLLEGE
كلية رافورد

SAPERE AUDE



المنهج التفصيلي للدورة · RC-MED-101

أساسيات تقنيات الخياطة الجراحية

الطب والرعاية الصحية · مباشر عبر الإنترنت بالعربية والإنجليزية

شركة كلية رافورد المحدودة · 128 City Road, London EC1V 2NX · ruffordcollege.co.uk

الدورة باختصار

رمز الدورة	RC-MED-101
الكلية	الطب والرعاية الصحية
إجمالي وقت التدريس	8 ساعة من الحصص المباشرة: 4 حصص مدة كل منها ساعتان
طريقة التقديم	مدمجة: تدريس مباشر عبر الإنترنت مع اختبار عملي بالفيديو
اللغة	العربية والإنجليزية
لمن هي	الطلبة والممارسون الجدد على إغلاق الجروح، ومنهم الأطباء العامون وأطباء الرعاية الأولية. مصممة للعمل في العيادة وليست للإقامة الجراحية.
الرسوم	£15 (دفعة واحدة)
التقييم	اختبار قصير بعد كل وحدة واختبار عملي بالفيديو على أدوات التدريب الخاصة بك
الشهادة	شهادة إتمام برقم تحقق فريد (حضور 80% واجتياز التقييم)
الاسترداد	متاح عند الانسحاب خلال أول حصتين

نظرة عامة

تعلّمك هذه الدورة المهارة الأساسية لإغلاق الجرح بالغرز الجراحية. تتعرّف على سبب اختيار كل أداة ومادة، وكيف تقيّم الجرح وتجهّز الحقل المعقّم، وكيف تعقد عقداً محكمة، وكيف تضع الغرز المتقطعة البسيطة والمستمرة. يُعرض كل أسلوب مباشرة، وتتدرّب عليه بأدوات التدريب، ويتحقق منه مدرّبك.

الأهداف

- بناء روتين آمن وقابل للتكرار لإغلاق الجروح الأساسي.
- تطوير التعامل الواثق مع الأدوات وعقد العقد المحكمة.
- تهيئة المتعلّمين لدورة إغلاق الجروح والخياطة المتقدمة.

متطلبات الالتحاق

- عمر 18 عاماً فما فوق.
- لا حاجة لخبرة سابقة في الخياطة. تفيد المعرفة الأساسية بالمصطلحات السريرية.
- جهاز بكاميرا وميكروفون، ومواد التدريب المذكورة في قائمة PDF.

مخرجات التعلّم

بنهاية هذه الدورة ستكون قادراً على:

1. تسمية أدوات الخياطة الرئيسية واختيار مادة الخيط ونوع الإبرة لموقف معيّن.
2. تقييم جرح بسيط وتجهيز حقل معقّم باستخدام التقنية المعقّمة.
3. عقد عقد يدوية وعقد بالأدوات بشكل محكم.
4. وضع غرز متقطعة بسيطة ومستمرة بتباعد متساوٍ وشد مناسب على أدوات التدريب.
5. وصف متى وكيف تُزال الغرز وتقديم نصائح عناية لاحقة واضحة.
6. التعامل مع الإبر والأدوات الحادة بأمان في كل خطوة.

الجدول الزمني للدورة

الحصة	المدة	الموضوع الرئيسي	التحقق
1	2 h	الأدوات والمواد والجرح	الاختبار القصير 1
2	2 h	العقد اليدوية وعقد الأدوات	الاختبار القصير 2
3	2 h	الغرز المتقطعة البسيطة والمستمرة	الاختبار القصير 3
4	2 h	إزالة الغرز والعناية اللاحقة والتدريب الموجّه	الاختبار القصير 4 وإحاطة الاختبار العملي

تُرسل مواعيد الحصص وروابط الانضمام عند التسجيل. التسجيلات ليست بديلاً عن الحضور.

خطط الحصص

الحصة 1: الأدوات والمواد والجرح

المواضيع

- الأدوات: ماسك الإبر والملقط المسنّن والمقص
- مواد الخيط: قابلة وغير قابلة للامتصاص، أحادية الألياف ومجدولة، المقاس
- أنواع الإبر: القاطعة والمستديرة، الانحناء، الحجم
- تقييم الجرح: النوع والموضع والتلوّث ومتى لا يُغلق
- الحقل المعقّم ونظافة اليدين والقفازات وسلامة الأدوات الحادة

النشاط العملي

عرض عملي من المدرّب لتجهيز الحقل. يجهّز المتعلّمون حقلهم المعقّم ويسمّون كل عنصر.

نهاية الحصة: الاختبار القصير 1



رسم توضيحي: الأدوات والمواد والجرح. تغطي هذه الحصة الأدوات: ماسك الإبر والملقط المسنّن والمقص، مواد الخيط: قابلة وغير قابلة للامتصاص، أحادية الألياف ومجدولة، المقاس وأنواع الإبر: القاطعة والمستديرة، الانحناء، الحجم.

الحصة 2: العقد اليدوية وعقد الأدوات

المواضيع

- مبادئ العقدة المحكمة: العقدة المربعة وعدد اللفّات
- عقدة الأدوات خطوة بخطوة
- العقد بيد واحدة وبيدين
- أخطاء العقد الشائعة: الانزلاق، العقد الهوائية، الشد
- قص الخيط وترك الأطراف

النشاط العملي

تمارين موجّهة على لوحة عقد أو وسادة تدريب مع تصحيح مباشر.

نهاية الحصة: الاختبار القصير 2



رسم توضيحي: العقد اليدوية وعقد الأدوات. تغطي هذه الحصة مبادئ العقدة المحكمة: العقدة المربعة وعدد اللفّات، عقدة الأدوات خطوة بخطوة والعقد بيد واحدة وبيدين.

الحصة 3: الغرز المتقطعة البسيطة والمستمرة

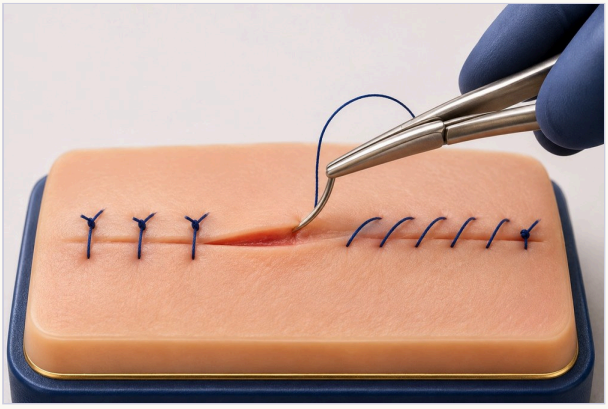
المواضيع

- زاوية دخول الإبرة وحجم العضّة والمسافة من حافة الجرح
- الغرزة المتقطعة البسيطة: الموضع والتباعد وانقلاب الحواف
- الغرزة المستمرة البسيطة: البداية والسير والإنهاء
- الاختيار بين الغرز المتقطعة والمستمرة
- تجنّب أخطاء الشد وخنق النسيج

النشاط العملي

عرض من المدرّب ثم يضع المتعلّمون خطاً من كل نوع غرز على أدواتهم.

نهاية الحصة: الاختبار القصير 3



رسم توضيحي: الغرز المتقطعة البسيطة والمستمرة. تغطي هذه الحصة زاوية دخول الإبرة وحجم العضّة والمسافة من حافة الجرح، الغرزة المتقطعة البسيطة: الموضع والتباعد وانقلاب الحواف والغرزة المستمرة البسيطة: البداية والسير والإنهاء.

الحصة 4: إزالة الغرز والعناية اللاحقة والتدريب الموجّه

المواضيع

- متى تُزال الغرز وكيف تُزال بأمان
- الضمادات ونصائح العناية اللاحقة للمريض
- علامات العدوى ومتى يجب طلب المراجعة
- توثيق الإجراء
- تدريب موجّه على الإجراء الكامل وإحاطة عن اختبار الفيديو

النشاط العملي

ينفّذ المتعلّمون الروتين كاملاً من التجهيز حتى إزالة الغرز بينما يراقب المدرّب ويقدّم التغذية الراجعة.

نهاية الحصة: الاختبار القصير 4 وإحاطة الاختبار العملي



رسم توضيحي: إزالة الغرز والعناية اللاحقة والتدريب الموجّه. تغطي هذه الحصة متى تُزال الغرز وكيف تُزال بأمان، الضمادات ونصائح العناية اللاحقة للمريض وعلامات العدوى ومتى يجب طلب المراجعة.

التقييم

اختبارات الوحدات

اختبار قصير في نهاية كل وحدة يقيس الفهم، ويساعدك أنت ومدرّبك على معرفة ما يجب مراجعته.

الاختبار العملي بالفيديو

تنفّذ الأسلوب على أدوات التدريب الخاصة بك وتُرسل فيديو واحداً متصلاً. يراجعه المدرّب وفق المعايير أدناه ويرسل ملاحظات مكتوبة.

المعيار	ما يبحث عنه المدرّب
التجهيز والتقنية المعقّمة	يدان نظيفتان، حقل مرتّب، أدوات مرتّبة بالتسلسل.
التعامل مع الأدوات	إمساك صحيح لماسك الإبر والملقط؛ تحميل الإبرة في الموضع الصحيح.
إحكام العقدة	العقد مربعة وتثبت عند شدّ خفيف، والأطراف مقصوصة بطول مناسب.
الموضع والتباعد	عضّات متساوية ومسافة متساوية من الحافة وتباعد متساوٍ على طول الجرح.
الشد وانقلاب الحواف	تلتقي الحواف دون فجوات ودون تجعّد.
سلامة الأدوات الحادة	لا تُمرَّر الإبرة باليد؛ يُظهر المتعلّم التخلص الآمن.
جودة الفيديو	اليدان والحقل والنتيجة ظاهرة بوضوح طوال الفيديو.

الشهادة: احضر 80% على الأقل من الحصص واجتز التقييم. تحمل شهادتك رقم تحقق فريداً يمكن لجهات العمل والمؤسسات التحقق منه.

المواد التي تحتاجها

لا تبيع كلية رافورد هذه المواد. تشتري العناصر أدناه محلياً أو عبر الإنترنت. وتصلك هذه القائمة أيضاً بملف PDF مستقل عند التسجيل.

العنصر	ملاحظات
وسادة خياطة تدريبية أو نموذج جلد	وسادة بجروح جاهزة أو وسادة عادية لتقطعها بنفسك
ماسك إبر	حجم قياسي، نحو 12 إلى 14 سم
ملقط مسنّن	حجم التشريح القياسي
مقص خيوط	مقص حاد لقص الغرز
خيوط تدريب	عدة عبوات من الخيط أحادي الألياف غير القابل للامتصاص مع إبرة، كما في قائمة PDF
قفازات ومعقّم يدين	القفازات غير المعقّمة تكفي للتدريب
حاوية أدوات حادة	أو علبة صلبة بغطاء
كاميرا وحامل	هاتف وحامل ثلاثي لتصوير الاختبار العملي

استخدم الأدوات الحادة للتدريب على وسائد التدريب فقط، وليس على الأشخاص أو الحيوانات.

الخطوات التالية

- إغلاق الجروح والخياطة المتقدمة (RC-MED-102)
- حزمة الأساسيات السريرية: أربع دورات عملية أساسية بـ 40 جنيهاً
- دبلوم مهارات الرعاية الأولية السريرية (100 جنيه)

المصطلحات الأساسية

مصطلحات بالإنجليزية والعربية جنباً إلى جنب لتتابع الحصة بأي من اللغتين.

المصطلح	المعنى
خيط قابل للامتصاص / Absorbable suture	خيط يحلّله الجسم تدريجياً فلا يحتاج إلى إزالة.
خيط غير قابل للامتصاص / Non-absorbable suture	خيط يبقى حتى تتم إزالته أو بشكل دائم.
أحادي الألياف / Monofilament	خيط من ليف واحد أملس؛ يمر بسهولة عبر النسيج.
خيط مجدول / Braided suture	عدة ألياف متداخلة؛ سهل التعامل ويعقد بإحكام.
إبرة قاطعة / Cutting needle	إبرة بحافة قاطعة حادة، تُستخدم للأنسجة الأقسى مثل الجلد.
العضّة / Bite	مقدار النسيج الذي تأخذه الإبرة في كل مرور.
انقلاب الحواف / Eversion	انقلاب حواف الجرح قليلاً إلى الخارج لتلتئم بشكل مستوٍ.
التقنية المعقّمة / Aseptic technique	أساليب تُبقي الإجراء خالياً من الجراثيم.
الحقل المعقّم / Sterile field	المنطقة النظيفة التي توضع فيها العناصر المعقّمة.
عقدة الأدوات / Instrument tie	عقدة تُعقد باستخدام ماسك الإبر.
لفّة / Throw	حلقة واحدة من العقدة توضع فوق سابقتها.
الأدوات الحادة / Sharps	الإبر والشفرات وأي أداة قد تخترق الجلد.

كيف تستعد

- جهّز طاولة جيدة الإضاءة واختبر الكاميرا قبل الحصة 1.
- رتّب موادك من قائمة PDF وتأكد من اكتمالها.
- تدرّب على بعض العقد بين الحصص: التدريب القصير المنتظم أفضل من جلسة واحدة طويلة.
- احضر أسئلتك. يجيب المدرّبون بالعربية أو الإنجليزية.

القواعد والسياسات والدعم

الحضور	يلزم حضور 80% على الأقل من الحصص للحصول على الشهادة. أخبرنا مبكراً إذا تعذّر حضورك.
الاسترداد	يمكن الاسترداد حتى بعد الحصة الثانية وشاملاً لها. راجع سياسة الاسترداد والإلغاء.
النزاهة الأكاديمية	يجب أن يُظهر فيديو الاختبار العملي عملك الشخصي، مصوّراً في لقطة واحدة متصلة.
السلامة	تعامل مع الأدوات الحادة بحذر. لا تتدرّب على الأشخاص أو الحيوانات. توقّف وأخبر مدرّبك إذا أصبت نفسك.
الخصوصية	لا يرى فيديوهاتك إلا مدرّبك والمقيّمون. راجع سياسة الخصوصية.
إمكانية الوصول	أخبرنا بأي دعم تحتاجه وسنبذل جهدنا لترتيبه.
النطاق	تبني هذه الدورة المهارات والفهم. تسجّل الشهادة إتمام الدورة وليست ترخيصاً لمزاولة مهنة منظّمة.

التواصل

القبول	admissions@ruffordcollege.co.uk
WhatsApp	+44 7404 993495
الموقع	ruffordcollege.co.uk
العنوان	شركة كلية رافورد المحدودة، 128 سيتي رود، لندن EC1V 2NX (رقم الشركة 17601360)

نسخة المنهج 1.0، نوفمبر 2026. قد يُحدَّث المحتوى؛ يعرض الموقع النسخة الحالية.