RUFFORD COLLEGE
كلية رافورد



Course syllabus · RC-MED-102

Advanced Wound Closure & Suturing

Medicine and Healthcare · Live online in Arabic and English

Rufford College Ltd · 128 City Road, London EC1V 2NX · ruffordcollege.co.uk

Course at a glance

Course code	RC-MED-102
Faculty	Medicine and Healthcare
Total teaching time	8 hours of live classes: 4 sessions of 2 hours
Delivery	Blended: live online teaching plus a practical video test
Language	Arabic and English
Who it is for	Learners who have completed Essential Suturing or equivalent, including GPs who close wounds in clinic.
Fee	£15 (one-off)
Assessment	A short quiz after each module and a practical video test on your own practice kit
Certificate	Completion certificate with a unique verification ID (80% attendance and a passed assessment)
Refund	Available if you withdraw within the first 2 classes

Overview

This course takes learners beyond simple stitches to the techniques used for harder wounds: mattress sutures, subcuticular closure, layered closure and managing tension. It also covers complications and when a wound should be referred rather than closed. Every technique is demonstrated live, practised on a pad and given feedback by the tutor.

Aims

- Extend wound-closure skill to more demanding patterns.
- Teach tension management and layered thinking.
- Teach when not to close and when to refer.

Entry requirements

- Aged 18 or over.
- Completion of Essential Suturing Techniques or equivalent experience.
- A device with camera and microphone, and the practice items on the materials list.

Learning outcomes

By the end of this course you will be able to:

1. Place vertical and horizontal mattress sutures.
2. Complete a subcuticular closure.
3. Explain layered closure and manage tension across a wound.
4. Describe approaches to difficult sites and flaps in outline.
5. Recognise complications and decide when to refer.
6. Work with good technique.

Course schedule

Session	Length	Main topic	Check
1	2 h	Mattress sutures	Quiz 1
2	2 h	Subcuticular closure	Quiz 2
3	2 h	Layered closure and difficult sites	Quiz 3
4	2 h	Complications and supervised practice	Quiz 4 and practical test briefing

Session dates and joining links are sent when you enrol. Recordings are not a substitute for attendance.

Session plans

Session 1: Mattress sutures

TOPICS

- When mattress sutures are chosen
- Vertical mattress step by step
- Horizontal mattress step by step
- Edge eversion and tension

PRACTICAL ACTIVITY

Learners place a line of each type on a pad.

End of session: Quiz 1



Illustration: Mattress sutures. This session covers When mattress sutures are chosen, Vertical mattress step by step and Horizontal mattress step by step.

Session 2: Subcuticular closure

TOPICS

- Principles and materials
- Starting, running and finishing
- Cosmetic finish
- Common faults

PRACTICAL ACTIVITY

Learners complete a subcuticular line and critique it.

End of session: Quiz 2

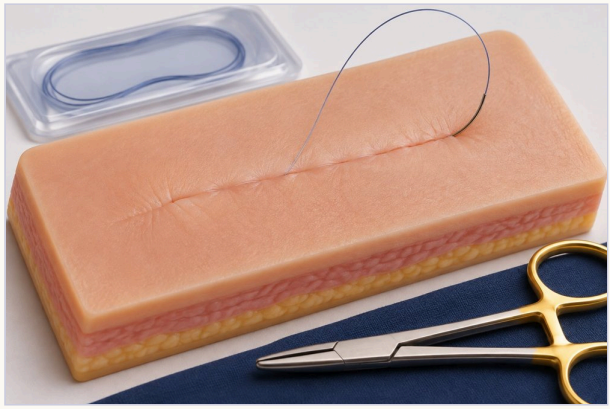


Illustration: Subcuticular closure. This session covers Principles and materials, Starting, running and finishing and Cosmetic finish.

Session 3: Layered closure and difficult sites

TOPICS

- Tissue layers and dead space
- Tension and undermining, in outline
- Difficult sites and flaps overview
- Choosing the closure plan

PRACTICAL ACTIVITY

Learners plan closures for three scenarios and practise a two-layer closure.

End of session: Quiz 3

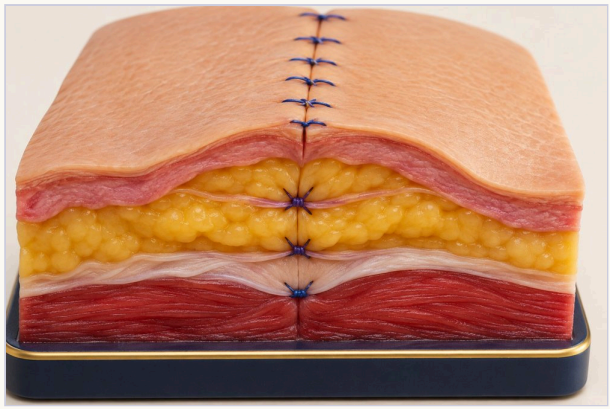


Illustration: Layered closure and difficult sites. This session covers Tissue layers and dead space, Tension and undermining, in outline and Difficult sites and flaps overview.

Session 4: Complications and supervised practice

TOPICS

- Infection, dehiscence, haematoma, scarring
- When to refer
- Practice with feedback
- Briefing for the practical test

PRACTICAL ACTIVITY

Full-routine practice with live feedback.

End of session: Quiz 4 and practical test briefing



Illustration: Complications and supervised practice. This session covers Infection, dehiscence, haematoma, scarring, When to refer and Practice with feedback.

Assessment

Module quizzes

A short quiz at the end of each module checks understanding. Quizzes help you and your tutor see what to revisit.

Practical video test

You perform the technique on your own practice kit and submit one continuous video. Your tutor reviews it against the criteria below and sends written feedback.

Criterion	What your tutor looks for
Plan and set-up	Chooses a suitable pattern; tidy field.
Mattress sutures	Correct path, even bites, eversion.
Subcuticular closure	Neat, even, buried start and finish.
Tension control	Edges meet without strangling.
Knowledge of complications	Names complications and when to refer.
Sharps safety	Needle never passed by hand; safe disposal.
Video quality	Hands, field and result are clearly visible throughout.

Certificate: attend at least 80% of classes and pass the assessment. Your certificate carries a unique verification ID that employers and institutions can check.

Marking scale and pass standard

Every criterion is scored from 1 to 4 on the scale below. The same scale is used on every Rufford College practical assessment.

Level	What it means
1 Not yet	The step is missing, unsafe or done incorrectly. More practice is needed.
2 Developing	The step is attempted and mostly correct, but needs prompts, repeats or corrections.
3 Competent	The step is correct, safe and in the right order without prompting.
4 Proficient	The step is correct, smooth and efficient, and the learner can explain why.

To pass you need a score of at least 3 (Competent) on every criterion and no critical error. If you are not yet competent you receive written feedback and may resubmit, as set out in the assessment rules.

Critical errors

A critical error means the attempt is not yet competent, whatever the other scores are.

- Unsafe sharps handling.
- Knots that slip on a gentle test pull.
- Strangling tissue with excessive tension.
- No awareness of when to refer.

Scoring sheet

Your tutor completes this sheet and returns it with your written feedback. The global rating is adapted from the idea of a global rating scale in published surgical-skills assessment; the wording is Rufford College's own.

Criterion	Score 1 to 4	Tutor comment
Plan and set-up		
Mattress sutures		
Subcuticular closure		
Tension control		
Knowledge of complications		
Sharps safety		
Video quality		

Global rating

Global rating	Competent looks like	Score 1 to 4
Respect for the model and for tissue	Handles the model gently, as if it were a patient.	
Economy of movement	Purposeful movements with few wasted or repeated actions.	
Instrument handling	Correct grip and use; nothing forced or dropped.	
Flow and planning	Works in a logical order and prepares the next step.	
Knowledge of the procedure	Names the steps, equipment and risks, and explains what is being done.	

Learner	**Date**
Tutor	**Result**

Materials you need

Rufford College does not sell these practice items. You buy the items below locally or online. You also receive this list as a separate PDF at enrolment.

Item	Notes
Suturing pad with wounds	Several lines
Needle holder, toothed forceps, scissors	Standard sizes
Practice sutures	Monofilament and absorbable, as in the PDF list
Gloves	Non-sterile is enough for practice
Sharps container	Or a rigid lidded container
Camera and stand	To film your practical test

Use sharps and instruments only for practice on training pads, never on people or animals.

Next steps

- Intermediate Suturing & Knot Tying (RC-MED-112)
- Clinical Essentials Bundle (£40)

Key terms

English and Arabic terms side by side, so you can follow the class in either language.

Term	Meaning
Mattress suture / الغرزة الفراشية	A stitch passing twice to spread tension.
Subcuticular / تحت الجلد	Just beneath the skin surface.
Dehiscence / انفتاح الجرح	A closed wound opening again.
Undermining / التسليخ تحت الحافة	Freeing tissue beneath the edge to reduce tension.
Haematoma / ورم دموي	A collection of blood in the tissues.
Flap / شريحة جلدية	A piece of tissue moved to cover a defect.

How to prepare

- Set up a well-lit table and test your camera before Session 1.
- Lay out your materials from the PDF list and check that nothing is missing.
- Practise a few knots between sessions: short, regular practice works better than one long session.
- Bring your questions. Tutors answer in Arabic or English.

Rules, policies and support

Attendance	At least 80% of classes are needed for a certificate. Tell us early if you cannot attend.
Refunds	Refund available up to and including after your second class. See the Refund and Cancellation Policy.
Academic honesty	Your practical video must show your own work, filmed in one continuous take.
Safety	Handle sharps with care. Do not practise on people or animals. Stop and tell your tutor if you injure yourself.
Privacy	Your videos are seen only by your tutor and assessors. See the Privacy Policy.
Accessibility	Tell us about any support you need and we will do our best to arrange it.
Scope	This course builds skills and understanding. The certificate records completion and is not a licence to practise a regulated profession.

Contact

Admissions	admissions@ruffordcollege.co.uk
WhatsApp	+44 7404 993495
Website	ruffordcollege.co.uk
Address	Rufford College Ltd, 128 City Road, London EC1V 2NX (company no. 17601360)

Syllabus version 1.0, November 2026. Content may be updated; the website shows the current version.

RUFFORD COLLEGE
كلية رافورد

SAPERE AUDE



المنهج التفصيلي للدورة · RC-MED-102

إغلاق الجروح والخياطة المتقدمة

الطب والرعاية الصحية · مباشر عبر الإنترنت بالعربية والإنجليزية

شركة كلية رافورد المحدودة · 128 City Road, London EC1V 2NX · ruffordcollege.co.uk

الدورة باختصار

رمز الدورة	RC-MED-102
الكلية	الطب والرعاية الصحية
إجمالي وقت التدريس	8 ساعة من الحصص المباشرة: 4 حصص مدة كل منها ساعتان
طريقة التقديم	مدمجة: تدريس مباشر عبر الإنترنت مع اختبار عملي بالفيديو
اللغة	العربية والإنجليزية
لمن هي	المتعلّمون الذين أنهوا أساسيات تقنيات الخياطة أو ما يعادلها، ومنهم الأطباء العامون الذين يغلقون الجروح في العيادة.
الرسوم	£15 (دفعة واحدة)
التقييم	اختبار قصير بعد كل وحدة واختبار عملي بالفيديو على أدوات التدريب الخاصة بك
الشهادة	شهادة إتمام برقم تحقق فريد (حضور 80% واجتياز التقييم)
الاسترداد	متاح عند الانسحاب خلال أول حصتين

نظرة عامة

تنقل هذه الدورة المتعلّمين من الغرز البسيطة إلى تقنيات الجروح الأصعب: الغرز الفراشية والإغلاق تحت الجلد والإغلاق على طبقات وإدارة الشد. كما تغطي المضاعفات ومتى يجب تحويل الجرح بدل إغلاقه. يُعرض كل أسلوب مباشرة ويُتدرَّب عليه على وسادة ويقدّم المدرّب ملاحظاته.

الأهداف

- توسيع مهارة إغلاق الجروح إلى أنماط أكثر تطلباً.
- تعليم إدارة الشد والتفكير بالطبقات.
- تعليم متى لا يُغلق الجرح ومتى يجب التحويل.

متطلبات الالتحاق

- عمر 18 عاماً فما فوق.
- إتمام أساسيات تقنيات الخياطة أو خبرة مماثلة.
- جهاز بكاميرا وميكروفون، ومواد التدريب المذكورة في قائمة المواد.

مخرجات التعلّم

بنهاية هذه الدورة ستكون قادراً على:

1. وضع غرز فراشية عمودية وأفقية.
2. إتمام إغلاق تحت الجلد.
3. شرح الإغلاق على طبقات وإدارة الشد عبر الجرح.
4. وصف مقاربات المواضع الصعبة والشرائح الجلدية بإيجاز.
5. التعرّف على المضاعفات واتخاذ قرار التحويل.
6. العمل بتقنية جيدة.

الجدول الزمني للدورة

الحصة	المدة	الموضوع الرئيسي	التحقق
1	2 h	الغرز الفراشية	الاختبار القصير 1
2	2 h	الإغلاق تحت الجلد	الاختبار القصير 2
3	2 h	الإغلاق على طبقات والمواضع الصعبة	الاختبار القصير 3
4	2 h	المضاعفات والتدريب تحت الإشراف	الاختبار القصير 4 وإحاطة الاختبار العملي

تُرسل مواعيد الحصص وروابط الانضمام عند التسجيل. التسجيلات ليست بديلاً عن الحضور.

خطط الحصص

الحصة 1: الغرز الفراشية

المواضيع

- متى تُختار الغرز الفراشية
- الفراشية العمودية خطوة بخطوة
- الفراشية الأفقية خطوة بخطوة
- انقلاب الحواف والشد

النشاط العملي

يضع المتعلّمون خطاً من كل نوع على وسادة.

نهاية الحصة: الاختبار القصير 1



رسم توضيحي: الغرز الفراشية. تغطي هذه الحصة متى تُختار الغرز الفراشية، الفراشية العمودية خطوة بخطوة والفراشية الأفقية خطوة بخطوة.

الحصة 2: الإغلاق تحت الجلد

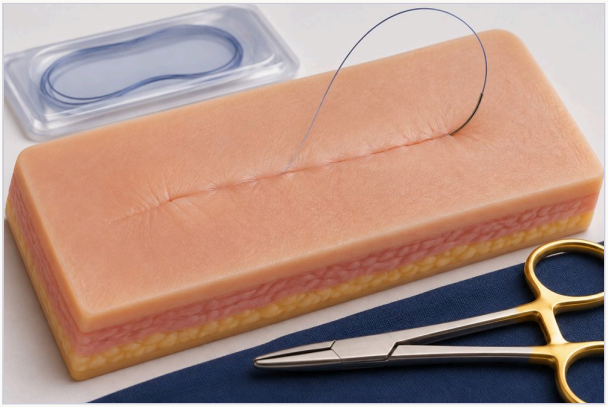
المواضيع

- المبادئ والمواد
- البداية والسير والإنهاء
- الإنهاء الجمالي
- الأخطاء الشائعة

النشاط العملي

يُتمّ المتعلّمون خطاً تحت الجلد وينتقدونه.

نهاية الحصة: الاختبار القصير 2



رسم توضيحي: الإغلاق تحت الجلد. تغطي هذه الحصة المبادئ والمواد، البداية والسير والإنهاء والإنهاء الجمالي.

الحصة 3: الإغلاق على طبقات والمواضع الصعبة

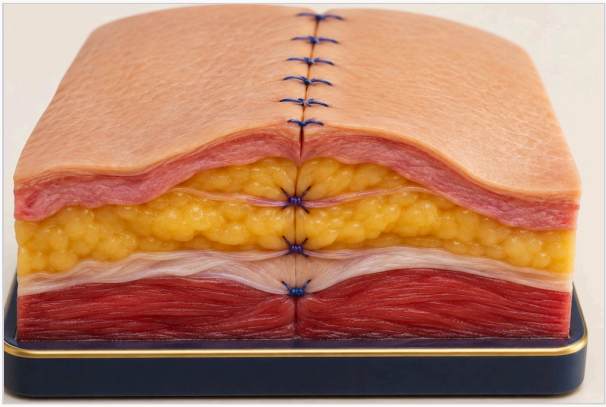
المواضيع

- طبقات النسيج والحيّز الميت
- الشد والتسليخ بإيجاز
- لمحة عن المواضع الصعبة والشرائح
- اختيار خطة الإغلاق

النشاط العملي

يخطط المتعلّمون إغلاقات لثلاثة سيناريوهات ويتدرّبون على إغلاق من طبقتين.

نهاية الحصة: الاختبار القصير 3



رسم توضيحي: الإغلاق على طبقات والمواضع الصعبة. تغطي هذه الحصة طبقات النسيج والحيّز الميت، الشد والتسليخ بإيجاز ولمحة عن المواضع الصعبة والشرائح.

الحصة 4: المضاعفات والتدريب تحت الإشراف

المواضيع

- العدوى وانفتاح الجرح والورم الدموي والندبة
- متى يجب التحويل
- تدريب مع ملاحظات
- إحاطة عن الاختبار العملي

النشاط العملي

تدريب على الروتين كاملاً مع ملاحظات مباشرة.

نهاية الحصة: الاختبار القصير 4 وإحاطة الاختبار العملي



رسم توضيحي: المضاعفات والتدريب تحت الإشراف. تغطي هذه الحصة العدوى وانفتاح الجرح والورم الدموي والندبة، متى يجب التحويل وتدريب مع ملاحظات.

التقييم

اختبارات الوحدات

اختبار قصير في نهاية كل وحدة يقيس الفهم، ويساعدك أنت ومدرّبك على معرفة ما يجب مراجعته.

الاختبار العملي بالفيديو

تنفّذ الأسلوب على أدوات التدريب الخاصة بك وتُرسل فيديو واحداً متصلاً. يراجعه المدرّب وفق المعايير أدناه ويرسل ملاحظات مكتوبة.

المعيار	ما يبحث عنه المدرّب
الخطة والتجهيز	يختار نمطاً مناسباً؛ حقل مرتب.
الغرز الفراشية	مسار صحيح وعضّات متساوية وانقلاب.
الإغلاق تحت الجلد	أنيق ومتساوٍ وبداية ونهاية مدفونتان.
التحكم بالشد	تلتقي الحواف دون خنق.
معرفة المضاعفات	يسمّي المضاعفات ومتى يحوّل.
سلامة الأدوات الحادة	لا تُمرَّر الإبرة باليد؛ والتخلص آمن.
جودة الفيديو	اليدان والحقل والنتيجة ظاهرة بوضوح طوال الفيديو.

الشهادة: احضر 80% على الأقل من الحصص واجتز التقييم. تحمل شهادتك رقم تحقق فريداً يمكن لجهات العمل والمؤسسات التحقق منه.

مقياس التصحيح ومعيار النجاح

يُقدَّر كل معيار من 1 إلى 4 وفق المقياس أدناه. ويُستخدم المقياس نفسه في كل تقييم عملي في كلية رافورد.

المستوى	ماذا يعني
1 لم يتحقق بعد	الخطوة مفقودة أو غير آمنة أو منفّذة بشكل خاطئ. يلزم مزيد من التدريب.
2 قيد التطوّر	الخطوة مُنفَّذة وصحيحة في معظمها لكنها تحتاج إلى تنبيه أو إعادة أو تصحيح.
3 كفؤ	الخطوة صحيحة وآمنة وبالترتيب الصحيح دون تنبيه.
4 متمكّن	الخطوة صحيحة وسلسة وفعّالة، ويستطيع المتعلّم تعليل ما يفعل.

للنجاح تحتاج إلى درجة 3 (كفؤ) على الأقل في كل معيار ودون خطأ حرج. وإذا لم تبلغ الكفاءة بعد فستتلقى ملاحظات مكتوبة ويمكنك إعادة التقديم وفق قواعد التقييم.

الأخطاء الحرجة

الخطأ الحرج يعني أن المحاولة لم تبلغ الكفاءة بعد مهما كانت بقية الدرجات.

- تعامل غير آمن مع الأدوات الحادة.
- عقد تنزلق عند الشدّ الخفيف.
- خنق النسيج بشدّ مفرط.
- عدم إدراك متى يجب التحويل.

نموذج الدرجات

يكمل المدرّب هذا النموذج ويعيده إليك مع ملاحظاته المكتوبة. التقدير العام مقتبس فكرةً من مقاييس التقدير العام المنشورة في تقييم المهارات الجراحية، وصياغته خاصة بكلية رافورد.

المعيار	الدرجة 1 إلى 4	ملاحظة المدرّب
الخطة والتجهيز		
الغرز الفراشية		
الإغلاق تحت الجلد		
التحكم بالشد		
معرفة المضاعفات		
سلامة الأدوات الحادة		
جودة الفيديو		

التقدير العام

التقدير العام	الأداء الكفؤ يبدو هكذا	الدرجة 1 إلى 4
احترام النموذج والنسيج	يتعامل مع النموذج برفق كأنه مريض.	
اقتصاد الحركة	حركات هادفة مع قلة الحركات الضائعة أو المكررة.	
التعامل مع الأدوات	إمساك واستخدام صحيحان؛ لا شيء يُجبَر أو يسقط.	
التسلسل والتخطيط	يعمل بترتيب منطقي ويجهّز الخطوة التالية.	
معرفة الإجراء	يسمّي الخطوات والمعدات والمخاطر ويشرح ما يفعله.	

المتعلّم	**التاريخ**
المدرّب	**النتيجة**

المواد التي تحتاجها

لا تبيع كلية رافورد هذه المواد. تشتري العناصر أدناه محلياً أو عبر الإنترنت. وتصلك هذه القائمة أيضاً بملف PDF مستقل عند التسجيل.

العنصر	ملاحظات
وسادة خياطة بجروح	عدة خطوط
ماسك إبر وملقط مسنّن ومقص	أحجام قياسية
خيوط تدريب	أحادية الألياف وقابلة للامتصاص كما في قائمة PDF
قفازات	غير المعقّمة تكفي للتدريب
حاوية أدوات حادة	أو علبة صلبة بغطاء
كاميرا وحامل	لتصوير الاختبار العملي

استخدم الأدوات الحادة للتدريب على وسائد التدريب فقط، وليس على الأشخاص أو الحيوانات.

الخطوات التالية

- الخياطة وعقد العقد المتوسطة (RC-MED-112)
- حزمة الأساسيات السريرية (40 جنيهاً)

المصطلحات الأساسية

مصطلحات بالإنجليزية والعربية جنباً إلى جنب لتتابع الحصة بأي من اللغتين.

المصطلح	المعنى
الغرزة الفراشية / Mattress suture	غرزة تمر مرتين لتوزيع الشد.
تحت الجلد / Subcuticular	تحت سطح الجلد مباشرة.
انفتاح الجرح / Dehiscence	انفتاح جرح مغلق من جديد.
التسليخ تحت الحافة / Undermining	تحرير النسيج تحت الحافة لتقليل الشد.
ورم دموي / Haematoma	تجمّع دم في الأنسجة.
شريحة جلدية / Flap	قطعة نسيج تُنقل لتغطية عيب.

كيف تستعد

- جهّز طاولة جيدة الإضاءة واختبر الكاميرا قبل الحصة 1.
- رتّب موادك من قائمة PDF وتأكد من اكتمالها.
- تدرّب على بعض العقد بين الحصص: التدريب القصير المنتظم أفضل من جلسة واحدة طويلة.
- احضر أسئلتك. يجيب المدرّبون بالعربية أو الإنجليزية.

القواعد والسياسات والدعم

الحضور	يلزم حضور 80% على الأقل من الحصص للحصول على الشهادة. أخبرنا مبكراً إذا تعذّر حضورك.
الاسترداد	يمكن الاسترداد حتى بعد الحصة الثانية وشاملاً لها. راجع سياسة الاسترداد والإلغاء.
النزاهة الأكاديمية	يجب أن يُظهر فيديو الاختبار العملي عملك الشخصي، مصوّراً في لقطة واحدة متصلة.
السلامة	تعامل مع الأدوات الحادة بحذر. لا تتدرّب على الأشخاص أو الحيوانات. توقّف وأخبر مدرّبك إذا أصبت نفسك.
الخصوصية	لا يرى فيديوهاتك إلا مدرّبك والمقيّمون. راجع سياسة الخصوصية.
إمكانية الوصول	أخبرنا بأي دعم تحتاجه وسنبذل جهدنا لترتيبه.
النطاق	تبني هذه الدورة المهارات والفهم. تسجّل الشهادة إتمام الدورة وليست ترخيصاً لمزاولة مهنة منظّمة.

التواصل

القبول	admissions@ruffordcollege.co.uk
WhatsApp	+44 7404 993495
الموقع	ruffordcollege.co.uk
العنوان	شركة كلية رافورد المحدودة، 128 سيتي رود، لندن EC1V 2NX (رقم الشركة 17601360)

نسخة المنهج 1.0، نوفمبر 2026. قد يُحدَّث المحتوى؛ يعرض الموقع النسخة الحالية.