RUFFORD COLLEGE
كلية رافورد



Course syllabus · RC-MED-104

Emergency First Aid & Sterile Technique

Medicine and Healthcare · Live online in Arabic and English

Rufford College Ltd · 128 City Road, London EC1V 2NX · ruffordcollege.co.uk

Course at a glance

Course code	RC-MED-104
Faculty	Medicine and Healthcare
Total teaching time	8 hours of live classes: 4 sessions of 2 hours
Delivery	Blended: live online teaching plus a practical video test
Language	Arabic and English
Who it is for	Anyone working or training in a clinical or care setting.
Fee	£15 (one-off)
Assessment	A short quiz after each module and a practical video test on your own practice kit
Certificate	Completion certificate with a unique verification ID (80% attendance and a passed assessment)
Refund	Available if you withdraw within the first 2 classes

Overview

This course combines emergency first aid with the sterile-technique habits that every clinical setting depends on. You learn the primary survey, how to respond to bleeding, burns, fractures and choking, an overview of basic life support, and how infection control, cleaning, disinfection and sterilisation keep patients and staff safe. It is a skills-and-understanding course and does not replace an accredited first aid or life-support certificate.

Aims

- Teach a calm, systematic approach to emergencies.
- Teach infection-control habits and sterile handling.
- Build confidence through scenario practice.

Entry requirements

- Aged 18 or over.
- Basic familiarity with clinical terms helps. No previous procedural experience is needed.
- A device with camera and microphone, and the practice items on the materials list.

Learning outcomes

By the end of this course you will be able to:

1. Carry out a primary survey in order.
2. Describe the response to bleeding, burns, fractures and choking.
3. Describe the steps of basic life support on a manikin.
4. Perform hand hygiene correctly.
5. Explain cleaning, disinfection and sterilisation and when each is used.
6. Handle and store sterile instruments safely.

Course schedule

Session	Length	Main topic	Check
1	2 h	Primary survey and basic life support	Quiz 1
2	2 h	Common emergencies	Quiz 2
3	2 h	Infection control and hand hygiene	Quiz 3
4	2 h	Cleaning, disinfection and sterilisation	Quiz 4 and practical test briefing

Session dates and joining links are sent when you enrol. Recordings are not a substitute for attendance.

Session plans

Session 1: Primary survey and basic life support

TOPICS

- Scene safety and calling for help
- Danger, response, airway, breathing, circulation
- Overview of basic life support on a manikin
- Using a defibrillator: overview

PRACTICAL ACTIVITY

Learners practise the primary survey and chest compressions on a manikin or cushion.

End of session: Quiz 1



Illustration: Primary survey and basic life support. This session covers Scene safety and calling for help, Danger, response, airway, breathing, circulation and Overview of basic life support on a manikin.

Session 2: Common emergencies

TOPICS

- Bleeding and pressure
- Burns: cooling and covering
- Fractures and supporting an injured limb
- Choking in adults and children, in general terms

PRACTICAL ACTIVITY

Scenario stations with a partner and a tutor-led debrief.

End of session: Quiz 2



Illustration: Common emergencies. This session covers Bleeding and pressure, Burns: cooling and covering and Fractures and supporting an injured limb.

Session 3: Infection control and hand hygiene

TOPICS

- How infection spreads
- Hand hygiene technique and moments
- Gloves, masks and gowns
- Waste, sharps and spills

PRACTICAL ACTIVITY

Learners demonstrate handwashing and glove removal on camera.

End of session: Quiz 3



Illustration: Infection control and hand hygiene. This session covers How infection spreads, Hand hygiene technique and moments and Gloves, masks and gowns.

Session 4: Cleaning, disinfection and sterilisation

TOPICS

- Cleaning versus disinfection versus sterilisation
- Methods in general terms
- Handling sterile instruments and packs
- Storage and checking expiry

PRACTICAL ACTIVITY

Scenario practice combining survey, response and sterile set-up.

End of session: Quiz 4 and practical test briefing



Illustration: Cleaning, disinfection and sterilisation. This session covers Cleaning versus disinfection versus sterilisation, Methods in general terms and Handling sterile instruments and packs.

Assessment

Module quizzes

A short quiz at the end of each module checks understanding. Quizzes help you and your tutor see what to revisit.

Practical video test

You perform the technique on your own practice kit and submit one continuous video. Your tutor reviews it against the criteria below and sends written feedback.

Criterion	What your tutor looks for
Scene safety and calling for help	Checks safety and calls for help at the right time.
Primary survey	Steps are in order and spoken aloud.
Response to bleeding, burns and fractures	Correct first actions for each.
Compressions on a manikin	Good position, depth and rate in general terms.
Hand hygiene and gloves	Full technique; gloves removed safely.
Sterile handling	Sterile items kept sterile; expiry checked.
Video quality	Hands, field and result are clearly visible throughout.

Certificate: attend at least 80% of classes and pass the assessment. Your certificate carries a unique verification ID that employers and institutions can check.

Marking scale and pass standard

Every criterion is scored from 1 to 4 on the scale below. The same scale is used on every Rufford College practical assessment.

Level	What it means
1 Not yet	The step is missing, unsafe or done incorrectly. More practice is needed.
2 Developing	The step is attempted and mostly correct, but needs prompts, repeats or corrections.
3 Competent	The step is correct, safe and in the right order without prompting.
4 Proficient	The step is correct, smooth and efficient, and the learner can explain why.

To pass you need a score of at least 3 (Competent) on every criterion and no critical error. If you are not yet competent you receive written feedback and may resubmit, as set out in the assessment rules.

Critical errors

A critical error means the attempt is not yet competent, whatever the other scores are.

- Not checking scene safety before approaching.
- Not calling for help in a scenario that needs it.
- Contaminating sterile items and using them.
- Unsafe handling of sharps or contaminated waste.

Scoring sheet

Your tutor completes this sheet and returns it with your written feedback. The global rating is adapted from the idea of a global rating scale in published surgical-skills assessment; the wording is Rufford College's own.

Criterion	Score 1 to 4	Tutor comment
Scene safety and calling for help		
Primary survey		
Response to bleeding, burns and fractures		
Compressions on a manikin		
Hand hygiene and gloves		
Sterile handling		
Video quality		

Global rating

Global rating	Competent looks like	Score 1 to 4
Respect for the model and for tissue	Handles the model gently, as if it were a patient.	
Economy of movement	Purposeful movements with few wasted or repeated actions.	
Instrument handling	Correct grip and use; nothing forced or dropped.	
Flow and planning	Works in a logical order and prepares the next step.	
Knowledge of the procedure	Names the steps, equipment and risks, and explains what is being done.	

Learner	**Date**
Tutor	**Result**

Materials you need

Rufford College does not sell these practice items. You buy the items below locally or online. You also receive this list as a separate PDF at enrolment.

Item	Notes
Manikin or firm cushion	For compression practice
Triangular bandage and dressings	Practice items
Gloves and hand sanitiser	Non-sterile is enough
Practice instruments and a clean cloth	For sterile-handling practice
Camera and stand	To film your practical test

Use sharps and instruments only for practice on training pads, never on people or animals.

Next steps

- Airway Management Skills (RC-MED-110)
- Clinical Essentials Bundle (£40)

Key terms

English and Arabic terms side by side, so you can follow the class in either language.

Term	Meaning
Primary survey / المسح الأولي	A quick ordered check for life-threatening problems.
Basic life support / الإنعاش القلبي الرئوي الأساسي	Chest compressions and breaths to support circulation.
Disinfection / التطهير	Killing most germs on surfaces.
Sterilisation / التعقيم	Removing all germs including spores.
Hand hygiene / نظافة اليدين	Washing or rubbing hands to remove germs.
Sharps / الأدوات الحادة	Needles and blades that can pierce skin.

How to prepare

- Set up a well-lit table and test your camera before Session 1.
- Lay out your practice items from the materials list and check that nothing is missing.
- Rehearse the steps aloud between sessions. Saying the order of steps helps you remember it.
- Bring your questions. Tutors answer in Arabic or English.

Rules, policies and support

Attendance	At least 80% of classes are needed for a certificate. Tell us early if you cannot attend.
Refunds	Refund available up to and including after your second class. See the Refund and Cancellation Policy.
Academic honesty	Your practical video must show your own work, filmed in one continuous take.
Safety	Handle sharps with care. Do not practise on people or animals. Stop and tell your tutor if you injure yourself.
Privacy	Your videos are seen only by your tutor and assessors. See the Privacy Policy.
Accessibility	Tell us about any support you need and we will do our best to arrange it.
Scope	This course builds skills and understanding. The certificate records completion and is not a licence to practise a regulated profession.

Contact

Admissions	admissions@ruffordcollege.co.uk
WhatsApp	+44 7404 993495
Website	ruffordcollege.co.uk
Address	Rufford College Ltd, 128 City Road, London EC1V 2NX (company no. 17601360)

Syllabus version 1.0, November 2026. Content may be updated; the website shows the current version.

RUFFORD COLLEGE
كلية رافورد

SAPERE AUDE



المنهج التفصيلي للدورة · RC-MED-104

الإسعافات الأولية الطارئة والتقنية المعقّمة

الطب والرعاية الصحية · مباشر عبر الإنترنت بالعربية والإنجليزية

شركة كلية رافورد المحدودة · 128 City Road, London EC1V 2NX · ruffordcollege.co.uk

الدورة باختصار

رمز الدورة	RC-MED-104
الكلية	الطب والرعاية الصحية
إجمالي وقت التدريس	8 ساعة من الحصص المباشرة: 4 حصص مدة كل منها ساعتان
طريقة التقديم	مدمجة: تدريس مباشر عبر الإنترنت مع اختبار عملي بالفيديو
اللغة	العربية والإنجليزية
لمن هي	كل من يعمل أو يتدرّب في بيئة سريرية أو رعائية.
الرسوم	£15 (دفعة واحدة)
التقييم	اختبار قصير بعد كل وحدة واختبار عملي بالفيديو على أدوات التدريب الخاصة بك
الشهادة	شهادة إتمام برقم تحقق فريد (حضور 80% واجتياز التقييم)
الاسترداد	متاح عند الانسحاب خلال أول حصتين

نظرة عامة

تجمع هذه الدورة بين الإسعافات الأولية الطارئة وعادات التعقيم التي يعتمد عليها كل موقع سريري. تتعلّم المسح الأولي والاستجابة للنزف والحروق والكسور والاختناق ولمحة عن الإنعاش القلبي الرئوي الأساسي، وكيف تحمي مكافحة العدوى والتنظيف والتطهير والتعقيم المرضى والعاملين. هي دورة مهارات وفهم ولا تغني عن شهادة إسعاف أولي أو دعم حياة معتمدة.

الأهداف

- تعليم منهج هادئ ومنظّم للتعامل مع الطوارئ.
- تعليم عادات مكافحة العدوى والتعامل المعقّم.
- بناء الثقة من خلال التدرّب على السيناريوهات.

متطلبات الالتحاق

- عمر 18 عاماً فما فوق.
- تفيد المعرفة الأساسية بالمصطلحات السريرية. لا حاجة لخبرة إجرائية سابقة.
- جهاز بكاميرا وميكروفون، ومواد التدريب المذكورة في قائمة المواد.

مخرجات التعلّم

بنهاية هذه الدورة ستكون قادراً على:

1. إجراء المسح الأولي بالترتيب.
2. وصف الاستجابة للنزف والحروق والكسور والاختناق.
3. وصف خطوات الإنعاش القلبي الرئوي الأساسي على دمية.
4. تنفيذ نظافة اليدين بشكل صحيح.
5. شرح التنظيف والتطهير والتعقيم ومتى يُستخدم كل منها.
6. التعامل مع الأدوات المعقّمة وتخزينها بأمان.

الجدول الزمني للدورة

الحصة	المدة	الموضوع الرئيسي	التحقق
1	2 h	المسح الأولي والإنعاش القلبي الرئوي الأساسي	الاختبار القصير 1
2	2 h	الطوارئ الشائعة	الاختبار القصير 2
3	2 h	مكافحة العدوى ونظافة اليدين	الاختبار القصير 3
4	2 h	التنظيف والتطهير والتعقيم	الاختبار القصير 4 وإحاطة الاختبار العملي

تُرسل مواعيد الحصص وروابط الانضمام عند التسجيل. التسجيلات ليست بديلاً عن الحضور.

خطط الحصص

الحصة 1: المسح الأولي والإنعاش القلبي الرئوي الأساسي

المواضيع

- سلامة الموقع وطلب المساعدة
- الخطر والاستجابة والمجرى والتنفس والدورة
- لمحة عن الإنعاش القلبي الرئوي الأساسي على دمية
- استخدام جهاز الصدمات: لمحة

النشاط العملي

يتدرّب المتعلّمون على المسح الأولي وضغطات الصدر على دمية أو وسادة.

نهاية الحصة: الاختبار القصير 1



رسم توضيحي: المسح الأولي والإنعاش القلبي الرئوي الأساسي. تغطي هذه الحصة سلامة الموقع وطلب المساعدة، الخطر والاستجابة والمجرى والتنفس والدورة ولمحة عن الإنعاش القلبي الرئوي الأساسي على دمية.

الحصة 2: الطوارئ الشائعة

المواضيع

- النزف والضغط
- الحروق: التبريد والتغطية
- الكسور ودعم الطرف المصاب
- الاختناق عند البالغين والأطفال بعبارات عامة

النشاط العملي

محطات سيناريو مع شريك ومناقشة بقيادة المدرّب.

نهاية الحصة: الاختبار القصير 2



رسم توضيحي: الطوارئ الشائعة. تغطي هذه الحصة النزف والضغط، الحروق: التبريد والتغطية والكسور ودعم الطرف المصاب.

الحصة 3: مكافحة العدوى ونظافة اليدين

المواضيع

- كيف تنتشر العدوى
- تقنية نظافة اليدين ومواقيتها
- القفازات والكمامات والأردية
- النفايات والأدوات الحادة والانسكابات

النشاط العملي

يُظهر المتعلّمون غسل اليدين وخلع القفازات أمام الكاميرا.

نهاية الحصة: الاختبار القصير 3



رسم توضيحي: مكافحة العدوى ونظافة اليدين. تغطي هذه الحصة كيف تنتشر العدوى، تقنية نظافة اليدين ومواقيتها والقفازات والكمامات والأردية.

الحصة 4: التنظيف والتطهير والتعقيم

المواضيع

- التنظيف مقابل التطهير مقابل التعقيم
- الطرق بعبارات عامة
- التعامل مع الأدوات والعبوات المعقّمة
- التخزين وفحص الصلاحية

النشاط العملي

تدرّب على سيناريوهات تجمع المسح والاستجابة والتجهيز المعقّم.

نهاية الحصة: الاختبار القصير 4 وإحاطة الاختبار العملي



رسم توضيحي: التنظيف والتطهير والتعقيم. تغطي هذه الحصة التنظيف مقابل التطهير مقابل التعقيم، الطرق بعبارات عامة والتعامل مع الأدوات والعبوات المعقّمة.

التقييم

اختبارات الوحدات

اختبار قصير في نهاية كل وحدة يقيس الفهم، ويساعدك أنت ومدرّبك على معرفة ما يجب مراجعته.

الاختبار العملي بالفيديو

تنفّذ الأسلوب على أدوات التدريب الخاصة بك وتُرسل فيديو واحداً متصلاً. يراجعه المدرّب وفق المعايير أدناه ويرسل ملاحظات مكتوبة.

المعيار	ما يبحث عنه المدرّب
سلامة الموقع وطلب المساعدة	يتحقق من السلامة ويطلب المساعدة في الوقت المناسب.
المسح الأولي	الخطوات بالترتيب ومنطوقة بصوت عالٍ.
الاستجابة للنزف والحروق والكسور	الإجراءات الأولى الصحيحة لكل منها.
الضغطات على دمية	وضعية وعمق ومعدل جيدة بعبارات عامة.
نظافة اليدين والقفازات	تقنية كاملة؛ وتُخلع القفازات بأمان.
التعامل المعقّم	تبقى العناصر المعقّمة معقّمة؛ ويُفحص تاريخ الصلاحية.
جودة الفيديو	اليدان والحقل والنتيجة ظاهرة بوضوح طوال الفيديو.

الشهادة: احضر 80% على الأقل من الحصص واجتز التقييم. تحمل شهادتك رقم تحقق فريداً يمكن لجهات العمل والمؤسسات التحقق منه.

مقياس التصحيح ومعيار النجاح

يُقدَّر كل معيار من 1 إلى 4 وفق المقياس أدناه. ويُستخدم المقياس نفسه في كل تقييم عملي في كلية رافورد.

المستوى	ماذا يعني
1 لم يتحقق بعد	الخطوة مفقودة أو غير آمنة أو منفّذة بشكل خاطئ. يلزم مزيد من التدريب.
2 قيد التطوّر	الخطوة مُنفَّذة وصحيحة في معظمها لكنها تحتاج إلى تنبيه أو إعادة أو تصحيح.
3 كفؤ	الخطوة صحيحة وآمنة وبالترتيب الصحيح دون تنبيه.
4 متمكّن	الخطوة صحيحة وسلسة وفعّالة، ويستطيع المتعلّم تعليل ما يفعل.

للنجاح تحتاج إلى درجة 3 (كفؤ) على الأقل في كل معيار ودون خطأ حرج. وإذا لم تبلغ الكفاءة بعد فستتلقى ملاحظات مكتوبة ويمكنك إعادة التقديم وفق قواعد التقييم.

الأخطاء الحرجة

الخطأ الحرج يعني أن المحاولة لم تبلغ الكفاءة بعد مهما كانت بقية الدرجات.

- عدم التحقق من سلامة الموقع قبل الاقتراب.
- عدم طلب المساعدة في سيناريو يتطلبها.
- تلويث العناصر المعقّمة واستخدامها.
- تعامل غير آمن مع الأدوات الحادة أو النفايات الملوّثة.

نموذج الدرجات

يكمل المدرّب هذا النموذج ويعيده إليك مع ملاحظاته المكتوبة. التقدير العام مقتبس فكرةً من مقاييس التقدير العام المنشورة في تقييم المهارات الجراحية، وصياغته خاصة بكلية رافورد.

المعيار	الدرجة 1 إلى 4	ملاحظة المدرّب
سلامة الموقع وطلب المساعدة		
المسح الأولي		
الاستجابة للنزف والحروق والكسور		
الضغطات على دمية		
نظافة اليدين والقفازات		
التعامل المعقّم		
جودة الفيديو		

التقدير العام

التقدير العام	الأداء الكفؤ يبدو هكذا	الدرجة 1 إلى 4
احترام النموذج والنسيج	يتعامل مع النموذج برفق كأنه مريض.	
اقتصاد الحركة	حركات هادفة مع قلة الحركات الضائعة أو المكررة.	
التعامل مع الأدوات	إمساك واستخدام صحيحان؛ لا شيء يُجبَر أو يسقط.	
التسلسل والتخطيط	يعمل بترتيب منطقي ويجهّز الخطوة التالية.	
معرفة الإجراء	يسمّي الخطوات والمعدات والمخاطر ويشرح ما يفعله.	

المتعلّم	**التاريخ**
المدرّب	**النتيجة**

المواد التي تحتاجها

لا تبيع كلية رافورد هذه المواد. تشتري العناصر أدناه محلياً أو عبر الإنترنت. وتصلك هذه القائمة أيضاً بملف PDF مستقل عند التسجيل.

العنصر	ملاحظات
دمية أو وسادة صلبة	لتدريب الضغطات
ضمادة مثلثة وضمادات	عناصر تدريب
قفازات ومعقّم يدين	غير المعقّمة تكفي
أدوات تدريب وقطعة قماش نظيفة	لتدريب التعامل المعقّم
كاميرا وحامل	لتصوير الاختبار العملي

استخدم الأدوات الحادة للتدريب على وسائد التدريب فقط، وليس على الأشخاص أو الحيوانات.

الخطوات التالية

- مهارات إدارة مجرى الهواء (RC-MED-110)
- حزمة الأساسيات السريرية (40 جنيهاً)

المصطلحات الأساسية

مصطلحات بالإنجليزية والعربية جنباً إلى جنب لتتابع الحصة بأي من اللغتين.

المصطلح	المعنى
المسح الأولي / Primary survey	فحص سريع ومرتّب للمشكلات المهددة للحياة.
الإنعاش القلبي الرئوي الأساسي / Basic life support	ضغطات الصدر والأنفاس لدعم الدورة الدموية.
التطهير / Disinfection	القضاء على معظم الجراثيم على الأسطح.
التعقيم / Sterilisation	إزالة جميع الجراثيم بما فيها الأبواغ.
نظافة اليدين / Hand hygiene	غسل اليدين أو فركهما لإزالة الجراثيم.
الأدوات الحادة / Sharps	الإبر والشفرات التي قد تخترق الجلد.

كيف تستعد

- جهّز طاولة جيدة الإضاءة واختبر الكاميرا قبل الحصة 1.
- رتّب مواد التدريب من قائمة المواد وتأكد من اكتمالها.
- كرّر الخطوات بصوت عالٍ بين الحصص. فنطق ترتيب الخطوات يساعدك على تذكّره.
- احضر أسئلتك. يجيب المدرّبون بالعربية أو الإنجليزية.

القواعد والسياسات والدعم

الحضور	يلزم حضور 80% على الأقل من الحصص للحصول على الشهادة. أخبرنا مبكراً إذا تعذّر حضورك.
الاسترداد	يمكن الاسترداد حتى بعد الحصة الثانية وشاملاً لها. راجع سياسة الاسترداد والإلغاء.
النزاهة الأكاديمية	يجب أن يُظهر فيديو الاختبار العملي عملك الشخصي، مصوّراً في لقطة واحدة متصلة.
السلامة	تعامل مع الأدوات الحادة بحذر. لا تتدرّب على الأشخاص أو الحيوانات. توقّف وأخبر مدرّبك إذا أصبت نفسك.
الخصوصية	لا يرى فيديوهاتك إلا مدرّبك والمقيّمون. راجع سياسة الخصوصية.
إمكانية الوصول	أخبرنا بأي دعم تحتاجه وسنبذل جهدنا لترتيبه.
النطاق	تبني هذه الدورة المهارات والفهم. تسجّل الشهادة إتمام الدورة وليست ترخيصاً لمزاولة مهنة منظّمة.

التواصل

القبول	admissions@ruffordcollege.co.uk
WhatsApp	+44 7404 993495
الموقع	ruffordcollege.co.uk
العنوان	شركة كلية رافورد المحدودة، 128 سيتي رود، لندن EC1V 2NX (رقم الشركة 17601360)

نسخة المنهج 1.0، نوفمبر 2026. قد يُحدَّث المحتوى؛ يعرض الموقع النسخة الحالية.